



Estérel
Côte d'Azur

AVENTURES EN POCHE

Printemps | Été 2025

LE VAR

UNE DESTINATION MARQUÉE PAR L'HISTOIRE

14 août 1944, Le Var voit débarquer sur ses côtes près de 450 000 soldats. En cette année de commémoration du 80e anniversaire de la Libération de 1945, parcourez vous aussi **la Route du Débarquement de Provence** et redécouvrez leur Histoire en scannant le QR code !



VISITVAR.FR
#LEVARLUNIQUE

Estérel

Côte d'Azur

C'EST ICI ET PAS AILLEURS

CANNES

A8



“

Aurore LAROCHE

Présidente Estérel Côte d'Azur Tourisme

« Vivre plus, vivre mieux, sur le territoire Estérel Côte d'Azur. »
C'est sans doute ce que nous recherchons toutes et tous aujourd'hui. Des moments vrais, des émotions simples, des souvenirs à créer l'instant d'un weekend ou pendant les vacances. C'est justement ce que propose ce numéro hors-série d'Estérel Côte d'Azur Mag, dédié aux micro-aventures : des expériences accessibles, humaines, parfois surprenantes, toujours inoubliables.

Estérel
Côte d'Azur

SOMMAIRE

AVENTURES NAUTIQUES

01

| | |
|---------------------------------------|----|
| Kayak sur l'Argens | 9 |
| Baptême de plongée à Fréjus | 11 |
| Paddle géant dans les calanques | 13 |
| Brunch en mer en catamaran | 15 |
| Location de paddle à Agay | 16 |
| Randonnée palmée au coucher du soleil | 17 |
| Balade en mer feu d'artifice | 19 |
| Sortie en mer dauphins | 20 |
| Location de bateau sans permis | 21 |
| Canyoning | 22 |
| Location de pédalo | 23 |

AVENTURES OUTDOOR & SENSATIONS

02

| | |
|---|----|
| Via Cordata au-dessus de la mer | 26 |
| Randonnée naturaliste au Cap Dramont | 27 |
| Buggy électrique en pleine nature | 28 |
| Lever de soleil au mont vinaigre | 29 |
| Voir les îles de Lérins du Cap Roux | 30 |
| Découvrir la côte avec le sentier du littoral | 31 |
| VTT électrique dans l'Estérel | 32 |
| Balade à cheval et dégustation de vin | 33 |

AVENTURES CULTURELLES & LUDIQUES

03

| | |
|--------------------------------------|----|
| Atelier de savon Secrets d'Autrefois | 36 |
| Escape game outdoor 36ème | 37 |
| Soirée astronomie | 38 |
| Patrimoine de Fréjus | 39 |
| Circuits des métiers d'art | 41 |
| Parcours Street Art | 42 |
| Label Accueil Vélo | 43 |
| Atelier de parfum Fragonard | 45 |

AVENTURES TERROIR & DÉTENTE

04

| | |
|---|----|
| Visite et dégustation au Clos des Roses | 49 |
| Atelier de bouturage | 50 |
| Tourisme Brassicole : Bière de l'Aréna | 51 |
| Pique niquer au bord de l'Avellan | 53 |
| Nouvelles plages privées | 55 |
| Pâtisserie de l'Estérel | 57 |

AVENTURES INSOLITES

05

| | |
|---|----|
| Road trip en van tout confort | 61 |
| Mobylette vintage | 62 |
| Faire un tour de grande roue au coucher du soleil | 63 |
| Vol en ULM | 64 |
| Escapade en lodge moderne et éco | 65 |
| Villas belle époque | 67 |

LES PTITS AVENTURIERS

06

| | |
|----------------------------|-------|
| Les petits cavaliers | 70 |
| Mini golf | 71 |
| Aqualand | 73 |
| Musée Bien-Jouet | 74 |
| Grotte de la baume obscure | 75 |
| Parc de la source | 76 |
| Parcours des aventuriers | 77 |
| Stages d'été | 78-79 |
| Page jeux | 80-81 |

INFOS PRATIQUES

07

| | |
|---------------------------------|----|
| Excursion en autocar à San Remo | 82 |
| Les marchés | 83 |
| Agenda des grands évènements | 84 |
| À ne pas manquer | 85 |
| Organiser son séjour | 86 |

AVENTURES





NAUTIQUES



L'EAU DANS LA PEAU



AU FIL DE L'ARGENS

GLISSEZ VERS L'AVENTURE EN KAYAK



IMMERSION SAUVAGE EN EAU DOUCE

Loin des foules du littoral, l'Argens déroule un paysage paisible et verdoyant, à explorer en kayak biplace. On se laisse porter par le courant calme, sous le regard timide des oiseaux qui nichent sur les berges. Entre deux éclats de rire, le temps semble se ralentir, permettant de profiter pleinement du chant de l'eau et de la végétation qui l'entoure.

C'est une aventure accessible à tous, idéale pour se ressourcer et apprécier la rivière autrement. Les pagaies rythment la découverte, tandis que l'on se surprend à admirer des coins sauvages insoupçonnés.

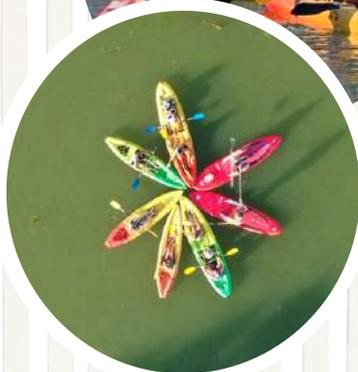
Une escale parfaite pour déconnecter et renouer avec la simplicité d'une balade au fil de l'eau.

INFORMATIONS PRATIQUES

- 🕒 Durée : 2 heures
- 🏊 Difficulté : Facile
- € Tarif : À partir de 30 € par kayak biplace
- 📍 Localisation : Fréjus | Rivière L'Argens

ACCÈS

En voiture : parking sur place
Réservations : experiencecotedazur.com





EXPERIENCE
CÔTE D'AZUR

Vos loisirs intensément sud !

RÉSERVEZ VOS ACTIVITÉS

experiencecotedazur.com



PLUS DE 800 ACTIVITÉS SUR LA CÔTE D'AZUR !

Kayak, Paddle, Jetski, VTT, Escape game, ULM...



PREMIÈRE BULLE

OSEZ LE GRAND PLONGEON À FRÉJUS



UNE INITIATION AU CŒUR DES FONDS MARINS MÉDITERRANÉENS

Sous la surface bleutée de la Méditerranée, un autre monde s'anime : poissons multicolores, fonds marins paisibles et jeux de lumière qui dansent entre les rochers. Ce baptême de plongée à Port Fréjus initie les curieux à la magie sous-marine, grâce à un encadrement professionnel et rassurant.

Équipé d'une bouteille et d'un détendeur, on apprend à respirer autrement, à s'émerveiller d'un simple banc de daurades et à flotter sans effort.

Un baptême immersif pour se lancer à la découverte des trésors marins.

INFORMATIONS PRATIQUES

- 🕒 Durée : 3 heures (briefing + plongée)
- 🧑‍🚒 Difficulté : Débutant
- € Tarif : **prix promo** dès 70€ par personne
- 📍 Localisation : Port-Fréjus

ACCÈS

En voiture : parking à proximité | Bus
Réservations : experiencecotedazur.com



EXCURSION CALANQUES

EN SAVOIR +



DÉCOUVREZ ET BAIGNEZ-VOUS DANS
LES CALANQUES DE L'ESTÉREL !



2H DE BALADE EN MER AVEC DE MULTIPLES ARRÊTS
BAIGNADE !
GROTTES - CRIQUES SECRÈTES - PISCINE NATURELLE ET
DE NOMBREUSES AUTRES SURPRISES VOUS
ATTENDENT LORS DE CETTE EXCURSION INSOLITE.

27[€] / ADULTE

17[€] / ENFANT
(- de 12 ans)

Gondoles
de l'Estérel



 [RANDEAU83.COM](https://www.ranseau83.com)

 06.08.01.66.38

 Port du Poussaï, le Dramont.
Boulevard du Sémaphore.
83700 SAINT RAPHAËL.

JEUX D'AVENTURES

DES MISSIONS, DES ÉNIGMES, DU FUN

Jeux inspirés de Koh-Lanta, Fort Boyard,
chasse au trésor, Cluedo géant...

En équipe, venez relever les défis... et
repartez avec des souvenirs inoubliables !





PAGAYER TOUS ENSEMBLE

DANS LES CALANQUES

UN PADDLE GÉANT POUR UNE VIRÉE IODÉE

Montez à bord d'un paddle... version XXL. Une véritable embarcation collective, entre planche géante et gondole azurée, prête à accueillir toute la tribu. Direction un décor de rêve : l'île d'Or à l'horizon, les roches rouges du Dramont en toile de fond, et la Méditerranée pour terrain de jeu. Ici, on rame ensemble, on rigole beaucoup, on se jette à l'eau sans trop réfléchir.

C'est une parenthèse iodée entre contemplation, détente et bonne humeur, avec en bonus une baignade dans des criques secrètes. À vivre à plusieurs, sans prise de tête et avec vue panoramique.

INFORMATIONS PRATIQUES

- 🕒 Durée : 2 heures
- 🏊 Difficulté : Facile
- 💶 Tarif : À partir de 27€ par personne
- 📍 Localisation : Saint-Raphaël, Port du Poussai

ACCÈS

En voiture | Train : Gare à proximité | Bus
Réservations : experiencecotedazur.com





Aquasplash

ANTIBES

DÈS 24€

**BILLETS AQUASPLASH ANTIBES
À TARIF RÉDUIT SUR
experiencecotedazur.com**



BRUNCH EN MER

CAP SUR LES CALANQUES DE L'ESTÉREL

SAVEURS LOCALES ET ROCHES ROUGES

À peine monté à bord, le catamaran quitte le port de Saint-Raphaël pour voguer vers les célèbres calanques de l'Estérel, dont les roches contrastent joliment avec le bleu profond de la mer. L'équipage, souriant et détendu, propose un brunch sucré-salé à déguster sur le pont, bercé par le clapotis des vagues.

Au programme : paysages somptueux, anecdotes sur la région et dégustation de produits locaux. Un léger parfum d'aventure flotte dans l'air lorsque le skipper évoque les criques secrètes où l'on pourra s'arrêter pour un plongeon rafraîchissant.

Un moment chic et décontracté au cœur des calanques.

INFORMATIONS PRATIQUES

- 🕒 Durée : Demi-journée
- 🚣 Difficulté : Facile
- € Tarif : **prix promo** dès 108€ par personne
- 📍 Localisation : Port de Saint-Raphaël

ACCÈS

En voiture | Train : Gare à proximité | Bus
Réservations : experiencecotedazur.com





SUR LA VAGUE

L'APPEL DU PADDLE À AGAY

SENSATIONS LÉGÈRES ET PAYSAGES XXL

La baie d'Agay, aux eaux souvent calmes et translucides, est un terrain de jeu idéal pour le paddle. Debout sur sa planche, pagaie en main, on glisse doucement en admirant les roches rouges de l'Estérel en toile de fond. L'équilibre se trouve vite, et les plus audacieux tentent même quelques figures improvisées, sous le rire complice des baigneurs. La proximité de la côte réserve aussi des petites criques isolées, parfaites pour une pause baignade.

Cette micro-aventure convient à tous ceux qui cherchent un moment ressourçant, entre sport doux et contemplation. La sensation de flotter dans un décor de rêve vaut à elle seule le détour.

INFORMATIONS PRATIQUES

- 🕒 Durée : Location à l'heure ou demi-journée
- 🚣 Difficulté : Facile | intermédiaire
- € Tarif : À partir de 10€ par personne
- 📍 Localisation : Agay - Saint-Raphaël

ACCÈS

En voiture | Bus
Réservations : experiencecotedazur.com





PALMES AUX PIEDS

EXPLORER LE LION DE MER EN TOUTE LÉGÈRETÉ



UNE BALADE AQUATIQUE AUTOUR D'UN SITE EMBLÉMATIQUE

Cap sur les eaux turquoise de Saint-Raphaël, pour une exploration sous-marine rien que pour vous. En petit comité, palmes aux pieds et masque sur le nez, vous partez à la découverte des secrets du Lion de Mer, ce curieux îlot posé au large comme un joyau volcanique. Ici, pas de foule ni de précipitation : la randonnée palmée se fait à votre rythme, en douceur. Les jeux de lumière révèlent les reliefs rocheux, les poissons s'invitent dans le décor, et votre guide partage quelques anecdotes savoureuses sur la faune locale et les légendes de l'île autour d'un apéro partagé !

Une immersion confidentielle et rafraîchissante, idéale pour vivre la Méditerranée autrement, loin des sentiers battus.

INFORMATIONS PRATIQUES

- 🕒 Durée : 2 heures
- 🚣 Difficulté : Facile (savoir nager)
- € Tarif : 395€ la privatisation
- 📍 Localisation : Port Santa-Lucia

ACCÈS

En voiture : Parking à proximité
Réservations : experiencecotedazur.com





**Esterel**
Côte d'Azur

VOUS PROJETEZ D'ORGANISER

VOTRE EVG/JF

EN ESTÉREL CÔTE D'AZUR

Faites appel à notre service dédié qui saura vous **accompagner**
et **répondre** à toutes vos attentes

CONTACT

adipasquale@esterel-cotedazur.com | scirillo@esterel-cotedazur.com

04 94 19 10 64 / 65



SPECTACLE NOCTURNE

CALANQUES EN CLAIR-OBSCUR ET FEUX D'ARTIFICE

UNE SORTIE EN MER POUR EN PRENDRE PLEIN LES YEUX

Quand la nuit tombe sur la Côte, les roches rouges de l'Estérel se parent d'ombres fascinantes. Embarquer pour une sortie nocturne en bateau, c'est vivre un moment suspendu entre ciel et mer, loin de l'agitation. Les calanques se dévoilent sous un nouveau jour – ou plutôt, sous la lueur douce de la lune.

Puis, au détour d'une crique, le ciel s'embrase : un feu d'artifice illumine la voûte étoilée, reflétant ses couleurs sur la surface du large. On reste émerveillé, presque enfantin, devant ce ballet scintillant qui clôture la soirée dans une ambiance féerique.

Un véritable enchantement pour les amateurs de poésie maritime.

INFORMATIONS PRATIQUES

- 🕒 Durée : Soirée (2 à 3 heures)
- 🚶 Difficulté : Facile
- 💶 Tarif : 50€ par adulte | 20€ enfant -12 ans | gratuit pour les -4 ans
- 📍 Localisation : Saint-Raphaël

ACCÈS

En voiture | Bus | Train

Réservations : experiencecotedazur.com





À LA RENCONTRE DES DAUPHINS

L'ÉMERVEILLEMENT AU LARGE DE L'ESTÉREL

DES INSTANTS MAGIQUES AU FIL DES VAGUES

Dans le sanctuaire Pelagos, au large de Saint-Raphaël, les dauphins dansent librement sous les yeux émerveillés des passagers. À bord d'un bateau rapide, équipé d'un boîtier mesurant les émissions carbone en temps réel, on part à leur recherche, guidés par un passionné qui partage récits marins et enjeux de préservation. Chaque excursion compense ses émissions via la fondation GoodPlanet, renforçant l'engagement écologique. L'émotion culmine quand les premiers ailerons percent la surface, comme un salut venu du large.



Les ondes sont alors coupées, garantissant une observation silencieuse et respectueuse. Parfois, d'autres cétacés se joignent au ballet. Ici, on savoure la magie de ces rencontres, dans leur monde, sans jamais le troubler.

INFORMATIONS PRATIQUES

- 🕒 Durée : Demi-journée
- 🚣 Difficulté : Facile
- € Tarif : À partir de 120€ par personne
- 📍 Localisation : Saint-Raphaël, Vieux Port

ACCÈS

En voiture | Bus | Train
Réservations : experiencecotedazur.com





CAP SUR L'AVENTURE

NAVIGUER SANS PERMIS DEPUIS AGAY

UNE JOURNÉE D'EXPLORATION EN AUTONOMIE

Prendre la barre d'un petit bateau sans permis, c'est s'offrir la liberté de voguer à son rythme le long de la côte, sans formation complexe. Depuis Agay, on met le cap vers les criques de l'Estérel, ou on flâne simplement sur la Méditerranée, vers des panoramas exclusifs. Le bruit léger du moteur accompagne la traversée, et l'on peut s'arrêter au gré des envies pour piquer une tête dans l'eau translucide.

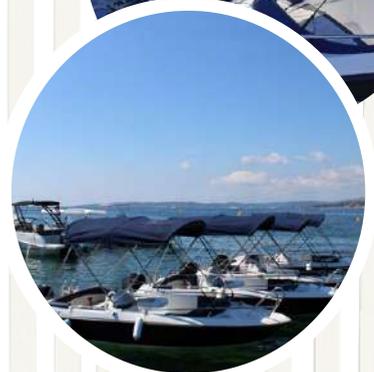
Pas besoin d'être un loup de mer : un rapide briefing suffit pour larguer les amarres en toute sérénité. Un choix idéal pour goûter au plaisir de la navigation, jusqu'à 5 personnes.

INFORMATIONS PRATIQUES

- 🕒 Durée : 2h30
- 🚣 Difficulté : Facile
- 💶 Tarif : **prix promo** dès 155€
- 📍 Localisation : Rivière d'Agay - Saint-Raphaël

ACCÈS

En voiture | Bus | Train
Réservations : experiencecotedazur.com





AVENTURES EN EAUX VIVES

INITIATION AU CANYONING DU GOURS DU RAY

FRAÎCHEUR ET SENSATIONS

Près de Gréolières, le Gours du Ray serpente dans un décor de gorges sauvages et de vasques limpides. Parfait pour les novices en canyoning, ce parcours initie en douceur aux joies de la glissade sur toboggans naturels, aux petits sauts (facultatifs) et à la progression dans l'eau claire. Le guide veille à la sécurité et au rythme du groupe, tout en distillant conseils et anecdotes sur la faune locale. On se surprend à rire en franchissant des passages qui paraissaient impressionnants au premier coup d'œil.



Entre frissons légers et communion avec la nature, cette expérience promet de jolis souvenirs fraîcheur.

INFORMATIONS PRATIQUES

- 🕒 Durée : Demi-journée
- 👤 Difficulté : Débutant
- € Tarif : **prix promo** dès 55€ (équipements inclus)
- 📍 Localisation : Gréolières

ACCÈS

En voiture [1H45]
Réservations : experiencecotedazur.com



PÉDALO & TOBOGGAN

LE COMBO GAGNANT



GLISSADES, RIRES ET BAINADES

Depuis la plage de la Baumette à Agay, embarquez pour une session de pédalo pas comme les autres. Le modèle ? Une embarcation familiale équipée d'un toboggan ! Les enfants en redemandent, les parents se prennent au jeu. On pédale tranquillement au large, on jette l'ancre, et c'est parti pour une séance de glissades, de plongeons et de fous rires en pleine mer. Une activité simple, rafraîchissante et accessible, parfaite pour savourer un moment complice dans un lagon turquoise.

Bonus non négligeable : un cadre de carte postale entre roches rouges et eaux translucides... et zéro pression.

INFORMATIONS PRATIQUES

- 🕒 Durée : Location à l'heure ou demi-journée
- 🚣 Difficulté : Facile
- € Tarif : **prix promo** dès 27€
(5 personnes maximum)
- 📍 Localisation : Agay - Saint-Raphaël

ACCÈS

En voiture | Bus
Réservations : experiencecotedazur.com





AVENTURE OUTDOOR &



TURES

SENSATION



SUR LES FALAISES DU DRAMONT

GRIMPER AVEC VUE SUR LA MÉDITERRANÉE

UNE AVENTURE VERTICALE ENTRE CIEL ET MER

Au Dramont, les parois de porphyre rouge plongent dans la mer, offrant un spectacle saisissant. La via cordata, sorte de via ferrata plus légère, invite à progresser en toute sécurité le long de ces falaises, avec un baudrier et quelques mousquetons. Chaque pas ouvre une vue imprenable sur le bleu profond de la Méditerranée, tandis que le vent léger apporte une agréable fraîcheur. Les mains agrippées à la roche, on profite d'un sentiment de verticalité rare sur la Côte d'Azur.

Entre camaraderie et dépassement de soi, c'est un choix ludique qui convient autant aux grimpeurs débutants qu'aux plus aguerris. Le tout dans un décor palpitant.

INFORMATIONS PRATIQUES

- 🕒 Durée : Demi-journée
- 🧗 Difficulté : Moyenne (bonne condition physique)
- € Tarif : À partir de 45€ (matériel fourni)
- 📍 Localisation : Dramont - Saint-Raphaël

ACCÈS

En voiture | Bus | Train
Réservations : experiencecotedazur.com





SECRETS DE L'ESTEREL

LA BALADE NATURE AVEC UN GUIDE FORESTIER

EXPLOREZ LA FACE CACHÉE DE L'ESTÉREL

Au détour des sentiers rouges du massif de l'Esterel, la végétation méditerranéenne révèle un univers surprenant, chargé d'histoires. Accompagné d'un guide forestier passionné, on apprend à repérer les traces d'animaux, à reconnaître les essences végétales et à comprendre l'écosystème si particulier de cette zone protégée. Le sol crisse légèrement sous les pas, l'air embaume les pins et le maquis, et chaque virage réserve un nouveau point de vue sur la Méditerranée.

Les anecdotes "pépites" du guide font sourire et ouvrent l'esprit à la richesse naturelle du lieu. Une découverte tout en douceur, idéale pour s'initier à la marche et découvrir la vraie nature de l'Estérel.

INFORMATIONS PRATIQUES

- 🕒 Durée : Demi-journée
- 🚶 Difficulté : Facile
- € Tarif : À partir de 46€ par personne
- 📍 Localisation : Saint-Raphaël
Départ office de tourisme d'Agay

ACCÈS

En voiture | Bus
Réservations : experiencecotedazur.com





BALADE FUTURISTE

EXPLORER LA NATURE EN BUGGY ÉLECTRIQUE

UNE IMMERSION SENSORIELLE AU CŒUR DU MASSIF

Au cœur des paysages vallonnés de l'Estérel, le buggy électrique Swincar change la donne. Silencieux, agile et respectueux de l'environnement, il serpente sur les chemins forestiers en toute discrétion. Les sensations sont uniques : on a l'impression de flotter au-dessus des racines et des rochers, sans polluer ni perturber la quiétude ambiante. Entre deux virages, on s'arrête pour contempler la vue sur l'Estérel et glaner quelques bribes d'histoire locale.



Cette micro-aventure comble les curieux en quête d'originalité et de mobilité douce. Un clin d'œil technologique à la beauté sauvage du sud de la France, pour un moment aussi surprenant que dépaysant.

INFORMATIONS PRATIQUES

- 🕒 Durée : 1, 2 ou 4 heures (selon parcours)
- 🚶 Difficulté : Facile à moyenne
- € Tarif : À partir de 70€
- 📍 Localisation : Agay, Saint-Raphaël, Montauroux

ACCÈS

En voiture
Réservations : experiencecotedazur.com





LE LEVER DE SOLEIL

AU MONT VINAIGRE

UN MATIN SUSPENDU DANS L'ESTÉREL

Rien de tel qu'un départ à l'aube pour gravir le Mont Vinaigre, point culminant de l'Estérel. La nuit qui s'efface lentement donne l'impression d'entrer dans un autre monde : les oiseaux s'éveillent, l'air est encore frais et le parfum des pins se fait plus intense. À mesure que le sentier s'élève, le ciel se teinte d'orange et de rose, comme un tableau en mouvement. Au sommet, le spectacle est total : la Méditerranée se dévoile en contrebas, et les roches rouges scintillent sous les premiers rayons. On s'offre alors un petit-déjeuner improvisé face à ce panorama unique, en se demandant presque si l'on ne rêve pas.

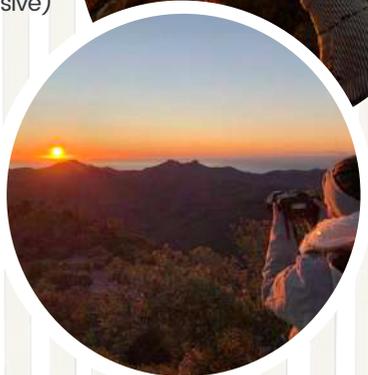
Le retour se fait léger, le cœur gonflé d'énergie et la tête remplie de souvenirs flamboyants.

INFORMATIONS PRATIQUES

- 🕒 Durée : Demi-journée
- 🏞️ Difficulté : Facile à moyenne (montée progressive)
- € Tarif : Gratuit
(prévoir un guide en supplément si souhaité)
- 📍 Localisation : Mont Vinaigre | Fréjus

ACCÈS

En voiture | Co-voiturage





VOIR LES ÎLES DE LÉRINS

DU CAP ROUX

UN SENTIER ENTRE CIEL ET MER

Au départ du parking de la Sainte-Baume, en contrebas du Pic du Cap Roux, s'ouvre un sentier magique, accessible à tous les bons marcheurs. À mesure que l'on grimpe, les pins laissent place à la roche rouge typique de l'Estérel. En point d'orgue : un panorama époustouflant sur la baie de Cannes, les îles de Lérins posées sur le bleu azur, et parfois, par temps clair, jusqu'à l'arrière-pays niçois. L'air est pur, la mer scintille, le silence impose sa beauté.

Une boucle de 5 km qui fait du bien au corps et surtout à l'esprit. Idéal pour une rando apaisante, loin du tumulte.

INFORMATIONS PRATIQUES

- 🕒 Durée : Demi-journée
- 👣 Difficulté : Facile à moyenne
- € Tarif : Gratuit
- 📍 Localisation : Saint-Raphaël

ACCÈS

En voiture
[selon horaires et conditions d'accès au massif]





LE SENTIER DU LITTORAL

À SAINT-RAPHAËL

UNE BALADE ACCESSIBLE AU FIL DU RIVAGE

C'est l'un des plus beaux moyens de découvrir la côte, sans bruit de moteur ni planification compliquée. Depuis le port Santa Lucia ou la plage du Débarquement, le sentier du littoral serpente à fleur de rocher, dans une ambiance résolument méditerranéenne. On avance entre pinèdes, roches ocre et petites calanques aux eaux limpides. Parfois une crique invite à la baignade, parfois un point de vue vous cloue sur place. La mer est toujours là, fidèle, scintillante. Et on déconnecte, tout simplement, à chaque pas.

Ce chemin, ancien parcours des douaniers, offre des vues imprenables sur le Lion de Mer, l'île d'Or et le Dramont. Le point de vue depuis le Sémaphore au Cap Dramont dévoile Tiki Plage, la baie d'Agay et le massif de l'Estérel.

INFORMATIONS PRATIQUES

- 🕒 Durée : Demi-journée
- 👣 Difficulté : Facile [être bien chaussé]
- € Tarif : Gratuit
- 📍 Localisation : Saint-Raphaël

ACCÈS

En voiture | Bus | Train





UNE BALADE ÉLECTRIQUE ET STYLÉE À FRÉJUS

Une roue, une planche, zéro bruit et un max de sensations : bienvenue dans l'univers du OneWheel. Sur la Base Nature de Fréjus, cette initiation insolite commence par une prise en main tout en douceur, guidée par un encadrant pro. Après quelques minutes sur une aire dégagée, on trouve vite son équilibre. Puis c'est parti pour une balade fluide et fun entre pinède, bord de mer et pistes cyclables. Le OneWheel glisse, serpente, absorbe les aspérités... et transforme la promenade en moment futuriste.

Une belle façon de découvrir Fréjus autrement, debout sur un concentré de technologie au look californien.

INFORMATIONS PRATIQUES

- 🕒 Durée : 1 heure (15 min d'initiation + 45 min de balade)
- 👤 Difficulté : Facile, accessible dès 10 ans
- 💶 Tarif : **prix promo** dès 30€
- 📍 Localisation : Base Nature | Port de Fréjus

ACCÈS

En voiture : Parking à proximité | Bus
Réservations : experiencecotedazur.com





À CHEVAL AU CŒUR DE L'ESTÉREL

QUAND TERROIR ET NATURE SE RENCONTRENT

LE PAS DU CHEVAL, LA SAVEUR DU VIN

Quand on enfourche son cheval aux portes de l'Esterel, les senteurs de pins et de maquis invitent immédiatement à l'évasion. Au pas, on prend le temps de contempler les reliefs rouges du massif, on écoute le crissement des sabots sur les chemins. Puis, en fin de balade, la gourmandise prend le relais : une dégustation de vin local attend les cavaliers, l'occasion de prolonger la découverte et éveiller les papilles. Loin de tout galop effréné, cette balade repose sur la douceur et le partage.

On repart avec le sourire, un léger goût fruité sur la langue et l'envie de s'offrir une nouvelle escapade cavalière au coucher du soleil.

INFORMATIONS PRATIQUES

- 🕒 Durée : 1h30
- 🐾 Difficulté : Facile
- € Tarif : **prix promo** dès 58€
- 📍 Localisation : Puget-sur-Argens

ACCÈS

En voiture : Parking à proximité
Réservations : experiencecotedazur.com



A photograph of a classical building facade, likely a museum or cultural institution. The image shows a balcony with a balustrade supported by several tall, white marble columns. The architecture features classical elements like arches and decorative moldings. The text 'AVENT CULTURELLES' is overlaid in a bold, white, sans-serif font across the middle of the image.

**AVENT
CULTURELLES**

A low-angle photograph of a classical building facade, likely a university or government building, featuring tall columns and arched openings. The sky is a clear, bright blue. The text 'TURES' and '& LUDIQUES' is overlaid in a large, bold, yellow font with a slight shadow effect. The word 'TURES' is positioned on the left side, and '& LUDIQUES' is positioned on the right side, both partially overlapping the building's facade.

TURES & LUDIQUES



SECRETS D'AUTREFOIS

L'ART DU SAVON NATUREL

UN ATELIER SENSORIEL AU CŒUR DE L'ESTÉREL

À Saint-Raphaël, Secrets d'Autrefois vous ouvre les portes de son atelier pour une véritable plongée dans l'univers des cosmétiques artisanaux et naturels. Un artisan savonnier partage son savoir-faire avec passion : choix des matières premières, techniques de saponification à froid, propriétés des plantes et des huiles essentielles... On découvre les coulisses de la fabrication d'un savon de qualité, à base d'ingrédients bio, locaux et respectueux de la peau comme de l'environnement.



Chaque participant compose son propre savon, unique, à son image. Une expérience créative, sensorielle et durable, idéale pour se reconnecter à l'essentiel et repartir avec un souvenir fait main, éthique et parfumé.

INFORMATIONS PRATIQUES

- 🕒 Durée : 1h30 à 2h30
- 👤 Difficulté : Facile
- 💶 Tarif : 80€ adulte [+15 ans] | 40€ enfant
- 📍 Localisation : Saint-Raphaël

ACCÈS

En voiture | Bus | Train
Réservations : secretsdautrefois.com





OPÉRATION ESTÉREL

L'ÉNIGME GRANDEUR NATURE

MENEZ L'ENQUÊTE ENTRE ÉNIGMES ET SENTIERS

Pas besoin de casque ou de treillis, mais il faudra un bon sens de l'observation et une équipe soudée pour espérer percer les mystères de la 36e Division. En plein massif de l'Estérel, à deux pas de Saint-Raphaël, cet escape game outdoor fait appel à votre flair d'enquêteur... et à votre esprit d'équipe. Carte en main, talkie à l'oreille, on file à travers les sentiers pour résoudre une mission top secrète inspirée de la Seconde Guerre mondiale.

Pas de chrono stressant ni de porte à crocheter, ici, les codes se déchiffrent à ciel ouvert et les indices se cachent dans les paysages. Un jeu d'aventure grandeur nature, à vivre comme une enquête immersive en pleine garrigue.

INFORMATIONS PRATIQUES

- 🕒 Durée : 3 heures
- 🏞️ Difficulté : Facile à moyenne
- 💶 Tarif : **prix promo** dès 20€
- 📍 Localisation : Saint-Raphaël, Dramont

ACCÈS

En voiture : parking à proximité
Réservations : experiencecotedazur.com





LA TÊTE DANS LES ÉTOILES

LES PIEDS DANS LA GARRIGUE



UN VOYAGE CÉLESTE

Le ciel se teinte d'orange, les cigales se taisent peu à peu... et l'aventure commence. En lisière de Fréjus, une soirée d'astronomie pas comme les autres attend les curieux de nature et d'univers. Après une courte marche entre mer et pinède, on assiste à un coucher de soleil spectaculaire sur les reliefs de l'Estérel. Puis vient le moment de lever les yeux au ciel. Grâce aux explications passionnées d'un guide et à des instruments d'observation professionnels, on découvre constellations et planètes.

Une parenthèse hors du temps, entre science et poésie... sans jamais quitter la terre ferme.

INFORMATIONS PRATIQUES

- 🕒 Durée : Environ 2h30 (soirée)
- 🚶 Difficulté : Facile (petite marche d'accès sur le sentier)
- € Tarif : À partir de 25€
- 📍 Localisation : Fréjus, Base Nature

ACCÈS

En voiture : Parking à proximité
Réservations : experiencecotedazur.com





AUX ORIGINES ROMAINES

SUR LES PAS DES LÉGIONNAIRES ROMAINS

MARCHEZ DANS 2000 ANS D'HÉRITAGE ROMAIN

En suivant le guide sur les anciens tracés romains, on découvre les vestiges d'un empire qui a laissé son empreinte : l'amphithéâtre, les portes fortifiées, les aqueducs... À chaque arrêt, on imagine la vie d'autrefois : les gladiateurs, les marchands et même les bains publics animés de rumeurs populaires. Et puis il y a ces anecdotes qui font sourire : on apprend que certains pavés actuels recouvrent d'anciennes voies romaines...

La balade est ponctuée d'illustrations et d'histoires croustillantes, un vrai voyage dans le temps au cœur d'une ville qui marie patrimoine et modernité.

INFORMATIONS PRATIQUES

- 🕒 Durée : Demi-journée
- ♿ Difficulté : Facile (visite pédestre accessible)
- € Tarif : Gratuit ou à partir de 8€ (selon visite guidée)
- 📍 Localisation : Centre historique de Fréjus

ACCÈS

En voiture | Bus | Train
Réservations : frejus.fr/activites





J'peux pas, j'ai...
UN EVENT
à Fréjus



OFFICE DE TOURISME DE FRÉJUS

Créateur d'expériences

**Votre été n'aura jamais été aussi riche en émotions...
Fréjus c'est plus de 100 évènements estivaux !**

VIVEZ votre séjour à 1000%

Office de Tourisme de Fréjus

Tél : 04 94 51 83 83

tourisme@frejus.fr



FRÉJUS
CÔTE D'AZUR



CIRCUIT DES MÉTIERS D'ART

AU CŒUR DE FRÉJUS

LA BEAUTÉ DU FAIT-MAIN

Derrière les vieilles pierres et les ruelles baignées de soleil, Fréjus cache un autre trésor : celui du geste, de la matière, et du savoir-faire. Le circuit des Métiers d'Art invite à pousser la porte des ateliers pour rencontrer celles et ceux qui façonnent céramique, bois, verre ou textile avec passion. Ici, pas de visite figée : chaque étape est un échange, chaque démonstration une fenêtre ouverte sur un métier. Dans le calme d'un atelier ou au détour d'une cour intérieure, on redécouvre le temps long, la précision et la beauté du fait-main.

Une micro-aventure culturelle et humaine, où l'on repart souvent les mains pleines... et la tête un peu plus inspirée.

INFORMATIONS PRATIQUES

- 🕒 Durée : Demi-journée ou journée (parcours libre ou guidé)
- 🚶 Difficulté : Facile
- € Tarif : Gratuit en visite libre
- 📍 Localisation : Centre historique de Fréjus

ACCÈS

En voiture | Bus | Train
Réservations : frejus.fr





LE STREET ART COMME FIL ROUGE

EN CENTRE-VILLE



DES FRESQUES EN PLEINE LUMIÈRE, DES ÉMOTIONS GRAND FORMAT

Oubliez les musées : ici, les murs parlent. En Estérel Côte d'Azur, le street art s'est invité à ciel ouvert, transformant les rues en galerie à grande échelle. En flânant du centre-ville jusqu'aux quartiers plus discrets, on découvre une trentaine d'œuvres murales, parfois monumentales, souvent inattendues. Fresques colorées, portraits vibrants ou clins d'œil engagés : chaque œuvre a son message, sa texture, sa surprise.



Un parcours à vivre comme une chasse au trésor contemporaine, téléphone en main pour flasher les QR codes et tout savoir sur les artistes. Un mix parfait entre balade urbaine, découverte culturelle et plaisir visuel, accessible à tous et à toute heure.

INFORMATIONS PRATIQUES

- 🕒 Durée : 1h30 à 3h selon rythme
- 🚶 Difficulté : Facile (parcours urbain à pied)
- € Tarif : Gratuit
- 📍 Localisation : Fréjus | Saint-Raphaël

ACCÈS

En voiture | Bus | Train





VOYAGER À VÉLO

C'EST FACILE AVEC LE LABEL ACCUEIL VÉLO

L'ESTÉREL VERSION MOBILITÉ DOUCE

Et si le bon tempo pour explorer l'Estérel, c'était celui du pédalier ? Grâce au label national Accueil Vélo, on enfourche sa monture l'esprit léger, sûr d'être bien accompagné à chaque étape. Hébergements, restaurants, loueurs, sites touristiques... tout est pensé pour accueillir les cyclistes, qu'ils soient en mode balade du dimanche ou sortie sportive. En prime : des parcours sécurisés entre mer, lacs et massifs, des haltes pratiques et un confort bien mérité après l'effort.

Le vélo devient ici bien plus qu'un moyen de transport : une vraie façon de vivre la destination, plus libre, plus douce... et sans stress de logistique.

INFORMATIONS PRATIQUES

- 🕒 Durée : Demi-journée à plusieurs jours
- 🚲 Difficulté : Variable selon itinéraire
- € Tarif : Gratuit (accès au itinéraires) | Services payants selon services
- 📍 Localisation : Territoire Estérel Côte d'Azur et en France

ACCÈS

En train | En voiture | Navette locale





ATELIER DE CRÉATION DE PARFUM

PERFUME CREATION
WORKSHOP

GRASSE - CANNES



SCANNEZ POUR RÉSERVER
SCAN TO BOOK





FRAGONARD

ENTRE FLEURS & FLAÇONS

AU CŒUR DE LA CAPITALE DU PARFUM

À Grasse, tout commence par une inspiration... et quelques gouttes bien choisies. Dans l'atelier Fragonard, on entre dans l'univers confidentiel des nez. Guidé par un expert passionné, chaque participant compose sa propre eau de toilette à partir d'essences florales emblématiques du Sud : jasmin, rose, néroli, lavande. On apprend à équilibrer, à doser, à sentir — vraiment. Le résultat ? Un parfum unique, personnel, et surtout chargé de souvenirs.

Une expérience sensorielle, élégante et accessible, qui donne à chacun l'occasion de repartir avec un peu de soi... en flacon.

INFORMATIONS PRATIQUES

- 🕒 Durée : 2 heures
- 🧠 Difficulté : Facile
- 💶 Tarif : À partir 75€
- 📍 Localisation : Grasse

ACCÈS

En voiture | Bus | Train
Réservations : experiencecotedazur.com





AVENT TERROIR &



TURES & DÉTENTE

VIGNOBLE - HÔTEL - RESTAURANT - ÉVÉNEMENTS

LOS
DES
ROSES



OUVERT TOUS LES JOURS - 04 94 53 32 31

1609 Route de Malpasset - 83600 Fréjus - www.closdesroses.com

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.





VIGNES & TRADITIONS

LE CLOS DES ROSES, ENTRE TERROIR & RAFFINEMENT

DU CEP AU VERRE, UN ART DE VIVRE À LA PROVENÇALE

Aux portes de Fréjus, le Clos des Roses étend ses rangs de vignes dans un cadre bucolique, bercé par le soleil de la Côte d'Azur. La visite guidée révèle les secrets de la viticulture locale, depuis les cépages jusqu'à la mise en bouteille. On respire les parfums de la terre, on s'émerveille devant la cave soigneusement aménagée, avant de passer à la dégustation. Les vins, rouges, rosés ou blancs, dévoilent leurs nuances fruitées, minérales, parfois surprenantes. Un moment d'échange et de plaisir, qui célèbre le savoir-faire provençal et l'art de vivre.

Cette visite oenotouristique se savoure comme un bon cru : avec modération et bonheur.
À découvrir : yoga'péro, guinguette...

INFORMATIONS PRATIQUES

- 🕒 Durée : 2 heures (visite + dégustation)
- 👤 Difficulté : Aucune - visite Français/Anglais
- 💶 Tarif : À partir de 25€
- 📍 Localisation : Fréjus

ACCÈS

En voiture
Réservations : experiencecotedazur.com





SOUS LES OLIVIERS

LA PROVENCE EN BOUTEILLE

L'OR VERT DE PROVENCE

À Puget-sur-Argens, au cœur d'une oliveraie baignée de lumière, Guy Diouloufet cultive bien plus que des arbres centenaires : il entretient un art de vivre transmis de génération en génération. Ici, l'huile d'olive ne sort pas d'une machine impersonnelle, mais d'un savoir-faire familial, précis, passionné. La visite débute entre les rangées d'oliviers où chaque variété a son histoire. Guy raconte, vous écoutez... puis vous goûtez. Fruité, ardent, doux : les arômes dansent sur la langue.



L'été, les curieux repartent même avec leur propre plant d'olivier, après un atelier de bouturage. Une immersion généreuse et sans chichi, comme un repas partagé en Provence.

INFORMATIONS PRATIQUES

- 🕒 Durée : 1h30 à 2h selon rythme
- 🚶 Difficulté : Facile
- € Tarif : Gratuit (réservation conseillée)
- 📍 Localisation : Puget-sur-Argens

ACCÈS

En voiture : parking sur place
Réservations : Via l'office de tourisme de Puget-sur-Argens





TOURISME BRASSICOLE

LA BIÈRE, VERSION CIRCUIT COURT

LA BIÈRE DE L'ARÉNA, FIÈREMENT LOCALE

À Fréjus, un parfum de malt flotte dans l'air. Vous voilà à la Brasserie de l'Aréna, où l'on fabrique une bière artisanale 100 % locale, à base de céréales et de produits français. Ici, pas de recette industrielle, mais du caractère, de la passion et quelques secrets bien gardés. La visite, rythmée par les anecdotes d'un brasseur passionné, vous emmène des cuves à fermentation jusqu'aux frigos. Le final ?

Une dégustation commentée de plusieurs bières aux profils aromatiques variés, des plus légères aux plus houblonnées. À savourer sans modération... ou presque.

INFORMATIONS PRATIQUES

- 🕒 Durée : 1 heure
- 🚶 Difficulté : Aucune
- 💶 Tarif : à partir de 6€
- 📍 Localisation : ZI La Palud, Fréjus

ACCÈS

En voiture | Bus
Réservations : bieredelarena.com



VIBRATIONS ESTIVALES

AU MAS D'ÉTÉ

Niché au milieu des vignes et des oliviers, le Mas d'Été offre une expérience musicale hors du commun. Chaque été, il accueille une programmation éclectique allant de la chanson française au reggae, en passant par l'électro et le rock.

Les concerts, qui se déroulent en plein air de 19h30 à 1h du matin, sont accompagnés de food-trucks et de bars, créant une ambiance conviviale et festive.



Retrouvez toute la
programmation





PARENTHÈSE NATURE

AU BORD DU LAC DE L'AVELLAN

UN COIN PARFAIT POUR PIQUE-NIQUER

Niché dans un écrin de verdure, à quelques virages seulement du col du Testanier, le lac de l'Avellan fait partie de ces endroits qui savent se faire oublier... pour mieux se mériter. Sur place, pas de béton, pas de bruit juste la nature brute, des pins en pagaille, des tables de pique-nique bien placées et une tranquillité qui s'écoute. On arrive en fin de matinée, panier sous le bras, et on choisit son coin : en lisière du bois ou face à l'eau. Certains prolongent la pause par une sieste, d'autres explorent les sentiers forestiers qui serpentent tout autour.

Un lieu idéal pour une escapade nature, en famille ou entre amis, sans fioriture mais avec beaucoup de charme.

INFORMATIONS PRATIQUES

- 🕒 Durée : 1h30
- 👤 Difficulté : Facile
- € Tarif : Gratuit
- 📍 Localisation : Fréjus

ACCÈS

En voiture : parking sur place





Estérel
Côte d'Azur

VOUS PROJETEZ D'ORGANISER

Notre SÉMINAIRE
INCENTIVE
TEAM BUILDING

EN ESTÉREL CÔTE D'AZUR



Faites appel à notre service dédié qui saura vous accompagner
et répondre à toutes vos attentes

CONTACT

adipasquale@esterel-cotedazur.com | scirillo@esterel-cotedazur.com

04 94 19 10 64 / 65



PAUSE EXCLUSIVE

LES PIEDS DANS LE SABLE



LES NOUVELLES PLAGES PRIVÉES

Envie de profiter de l'été sans rien avoir à penser, sinon à savourer l'instant ? Sur les plages privées de l'Estérel, le sable est fin, l'accueil soigné et la vue imprenable sur le bleu méditerranéen. À Agay, Saint-Raphaël, Fréjus et Saint-Aygulf, chaque adresse cultive son art de vivre : transats confortables, carte ensoleillée, service aux petits soins... et parfois, un brunch face à la mer, un massage en plein air ou une soirée musicale. Ici, on déconnecte sans compromis.

Le décor reste naturel, mais le confort, lui, est bien pensé.
Le luxe d'une journée suspendue,
les pieds dans l'eau.

INFORMATIONS PRATIQUES

- 🕒 Durée : Journée ou demi-journée
- 🚶 Difficulté : Aucune
- € Tarif : À partir de 10€ par personne
- 📍 Localisation : Agay, Saint-Raphaël, Fréjus et Saint-Aygulf

ACCÈS

En voiture | Bus | Train | Vélo



**Esterel**
Côte d'Azur

LA PÂTISSERIE DE

L'Estérel



Goûtez à la Pâtisserie de l'Estérel, capturez-la, et partagez-la sur Instagram en mentionnant @esterelcotedazur.



SAVEURS D'ICI

LA PÂTISSERIE DE L'ESTÉREL

UNE CRÉATION 100% LOCALE, 100% IDENTITAIRE

Derrière son glaçage jaune soleil – hommage à nos 300 jours de lumière et au mimosa local – la pâtisserie de l'Estérel cache un vrai concentré de territoire. Un biscuit sablé crousti-croquant sert de base solide à l'aventure. À l'intérieur, un cœur fondant, une pâte d'amande de Provence rencontre une crème au citron twistée au miel de mimosa et aux agrumes de la Côte d'Azur. Le tout coiffé d'une fine nougatine, naturellement teintée comme un clin d'œil aux roches rouges du massif.

Plus qu'un dessert, c'est une carte postale à déguster, entre mer et collines.
À partager... ou pas.

H PÂTISSERIE

Formé en cuisine, le pâtissier d'H Pâtisserie crée à Fréjus toutes pâtisseries, pour professionnels et particuliers. Il y revisite les classiques et propose des créations originales. La collaboration est née lors d'un atelier qu'il animait autour de ses réalisations.

OÙ LA DÉGUSTER ?

Pour savourer cette expérience, consultez la liste de nos partenaires sur notre page dédiée en scannant le QR code en haut à droite.





AVENT INSO

ATURES LITES






Estérel
Côte d'Azur

PROFITEZ D'UN SÉJOUR
en amoureux entre terre & mer
EN ESTÉREL CÔTE D'AZUR

À PARTIR DE

83€

| PERSONNE





VANLIFE EN ESTÉREL

VERS LA LIBERTÉ



UN COCON SUR ROUES POUR EXPLORER, RALENTIR ET SE RECONNECTER

Imaginez parcourir la Côte d'Azur à bord d'un van aménagé, où chaque tournant offre un point de vue et met le cap sur le massif de l'Estérel. Le concept ? Se réveiller face à la mer, prendre son petit-déjeuner avec la brise matinale, puis choisir l'étape suivante en toute spontanéité. Cette escapade en mode road trip conjugue confort et esprit bohème, avec un itinéraire modulable selon les envies. On se sent vite chez soi dans ce cocon roulant, tout en jouissant d'une autonomie totale.

Une vraie micro-aventure pour amoureux de la route, avec en prime des paysages variés et d'une totale déconnexion du quotidien.

INFORMATIONS PRATIQUES

- 🕒 Durée : 2 jours minimum (ou plus)
- 🚗 Difficulté : Facile
- 💶 Tarif : À partir de 350€
- 📍 Localisation : Départ Fréjus, Saint-Aygulf

ACCÈS

En voiture

Réservations : experiencecotedazur.com





L'ESPRIT GRAND CANYON

EN MOBYLETTE VINTAGE

RETOUR DANS LES ANNÉES 70

Soudain, le décor bascule. Les pins se font plus clairsemés, les roches virent au rouge, la route ondule entre les reliefs... et vous voilà propulsé dans un décor de western, le guidon d'une mobylette vintage entre les mains. Le ronron du moteur remplace le galop des chevaux, et le massif de l'Estérel déploie ses falaises couleur feu comme un clin d'œil à Monument Valley. On file entre mer et montagne, cheveux au vent (sous le casque), enchaînant les points de vue panoramiques.



Une virée guidée à l'ancienne, avec arrêt photo et anecdotes locales en prime. Pas besoin de Route 66 ni de cowboy boots : ici, le dépaysement tient dans deux roues, un sourire... et un peu d'essence dans le réservoir.

INFORMATIONS PRATIQUES

- 🕒 Durée : 1h30 à 2h30
- 🚲 Difficulté : Facile
- € Tarif : À partir de 85€
- 📍 Localisation : Saint-Raphaël

ACCÈS

En voiture
Réservations : experiencecotedazur.com





COUCHER DE SOLEIL À 360°

DEPUIS LA GRANDE ROUE

LE MEILLEUR SPOT POUR ADMIRER LA GOLDEN HOUR

À Saint-Raphaël, quand le soleil commence à décliner, la ville change de rythme. L'air devient plus doux, les rires résonnent sur les terrasses, et le ciel prend des teintes dignes d'un filtre Instagram... sauf que là, tout est vrai. La grande roue, posée face à la mer, vous embarque pour un tour en hauteur pile à l'heure dorée. Là-haut, on profite d'un coucher de soleil à 360°, les pieds dans le vide et les yeux grands ouverts. Les voiliers glissent lentement, les roches s'embrasent, et le port s'illumine en douceur.

En amoureux, entre amis ou avec les enfants, c'est le genre de moment simple et parfait qu'on n'avait pas prévu... mais qu'on n'oubliera pas.

INFORMATIONS PRATIQUES

- 🕒 Durée : 10 à 15 minutes (3 à 4 tours)
- ♿ Difficulté : Facile (accessible à tous)
- € Tarif : À partir de 5€ par personne
- 📍 Localisation : Saint-Raphaël

ACCÈS

En voiture | Bus | Train

Réservations : Non nécessaire | Billetterie sur place





À VOL D'ULM

ESTÉREL CÔTE D'AZUR EN GRAND ANGLE



L'ESTÉREL COMME VOUS NE L'AVEZ JAMAIS VU

Et si on prenait un peu d'altitude ? Depuis l'aérodrome de Fréjus, décollez en ULM pour un vol aussi paisible qu'impressionnant. Casque sur les oreilles, ceinture attachée, le décollage est tout en douceur. En quelques secondes, les paysages de la Côte d'Azur se dévoilent autrement : les roches rouges de l'Estérel, les criques translucides, la mer à perte de vue... et ce sentiment grisant de liberté. Le pilote partage ses anecdotes, vous savourez chaque seconde.

En 15 minutes, vous changez de perspective, le regard grand ouvert et le sourire accroché. Une micro-aventure simple, aérienne et inoubliable.

INFORMATIONS PRATIQUES

- 🕒 Durée : 15 minutes de vol (compter 30 à 40 minutes sur place)
- 🌀 Difficulté : Facile (activité encadrée)
- 💶 Tarif : À partir de 68€
- 📍 Localisation : Aérodrome de Fréjus - Route de Malpasset

ACCÈS

En voiture : parking sur place
Réservations : experiencecotedazur.com





ÉVASION VERTE

LODGES ÉCO-FRIENDLY À LA LISIÈRE DES GOLFS

SÉJOURNER AUTREMENT, AU PLUS PRÈS DE L'ESTÉREL

Au milieu des pins, ce lodge moderne s'intègre harmonieusement dans le paysage. Conçu selon des principes éco-responsables, il propose un hébergement confortable, baigné de lumière naturelle et ouvert sur la nature environnante. Chaque détail rappelle la volonté de préserver l'environnement : gestion raisonnée de l'eau, matériaux durables et ambiance zen. De là, on part à pied ou à vélo pour explorer les sentiers, avant de profiter d'une soirée tranquille sur la terrasse. Loin de l'agitation, ce séjour offre un ressourcement total, tout en participant à la valorisation du territoire ou d'une destination préservée.

L'aventure se prolonge même la nuit, bercée par les sons de la forêt.

INFORMATIONS PRATIQUES

- 🕒 Durée : 1 à 2 nuits (ou plus)
- 🚶 Difficulté : Aucune
- € Tarif : À partir de 310€ [nuit, petit-déjeuner, spa...]
- 📍 Localisation : Saint-Raphaël

ACCÈS

En voiture | bus
Réservations : experiencecotedazur.com



Esterel
Côte d'Azur

SAINT- RAPHAËL

C'EST ICI ET PAS AILLEURS





LE CHARMÉ

DES VILLAS BELLE ÉPOQUE

UNE PROMENADE ARCHITECTURALE

Envie de voyager dans le temps sans quitter la Côte d'Azur ? Direction Saint-Raphaël pour une balade urbaine entre façades ouvragées, jardins cachés et détails qui en disent long. Les villas Belle Époque racontent un autre art de vivre : celui des bains de mer, des villégiatures élégantes et des hivers au soleil. Palmiers en ligne de mire, frises colorées et balcons en ferronnerie rythment la promenade, avec en bonus les anecdotes qui font revivre les grandes familles, artistes et aristocrates d'hier.

Une micro-aventure douce, qui mêle flânerie, patrimoine et imagination.

INFORMATIONS PRATIQUES

- 🕒 Durée : 1h30 à 2h
- 🚶 Difficulté : Facile (balade urbaine)
- € Tarif : Gratuit en autonomie | Visite guidée à partir de 8€
- 📍 Localisation : Saint-Raphaël, Boulouris, Valescure

ACCÈS

En voiture | Bus | Train
Réservations : experiencecotedazur.com





LES P AVENT

'TITS URIERS





PREMIERS PAS EN SELLE

RÊVES ÉQUESTRES POUR LES PETITS CAVALIERS

DES RIRES, DU LIEN, ET UN PREMIER GALOP

Sur ce parcours pensé pour les petits cavaliers, les poneys deviennent de précieux compagnons de découverte. Ici, les enfants apprennent en s'amusant : comment tenir les rênes, se positionner en selle et entrer en confiance avec l'animal. Entre pauses broutage imprévues et éclats de rire partagés, l'expérience est encadrée avec bienveillance par des professionnels passionnés. Ce premier contact avec l'univers équestre, tout en douceur, stimule les sens, l'imaginaire et la complicité.

Une initiation tendre et ludique, idéale pour faire naître l'amour du cheval... dès les premiers pas.

INFORMATIONS PRATIQUES

- 🕒 Durée : 3 heures
- 🐾 Difficulté : Très facile (adaptée aux 4-8 ans)
- € Tarif : À partir de 52€
- 📍 Localisation : Saint-Raphaël, Dramont

ACCÈS

En voiture | Bus | Train
Réservations : experiencecotedazur.com





SWING SUR LE RIVAGE

MINI-GOLF FUN ET FARNIENTE

MINI-GOLF EN BORD DE MER : LE COMBO PARFAIT

Sur la promenade en bord de mer, ce mini-golf offre un cadre insolite : le bruit des vagues en fond sonore et la brise marine pour rafraîchir le front. Les parcours, colorés et variés, donnent du fil à retordre aux as du club comme aux novices. Chaque trou réserve sa petite surprise – tunnel, pont, virage serré – et chaque réussite se fête sous le soleil. C'est l'occasion de s'offrir un moment convivial, tout en profitant de la vue imprenable sur la Méditerranée.

Une façon légère et ludique d'agrémenter la découverte d'une promenade en bord de mer.

INFORMATIONS PRATIQUES

- 🕒 Durée : 1 heure environ
- 👤 Difficulté : Facile (pour tous)
- 💶 Tarif : À partir de 6€
- 📍 Localisation : Saint-Raphaël

ACCÈS

En voiture | Bus | Train
Réservations : [experiencecotedazur.com](https://www.experiencecotedazur.com)





L'EAU DANS LA PEAU



Aqualand SAS - RCS de Paris B 324 592 708 - Aqualand© est une marque du groupe ASPRO PARKS - Conception/realisation - Free-lance's, L'Agence

9 ATTRACTIONS ET JEUX D'EAU

AQUALAND.FR



AQUALAND

LE PARC AQUATIQUE PAR EXCELLENCE

VAGUES, BOUÉES ET RIRES À AQUALAND

Envie de fraîcheur et de fun ? Direction Aqualand, pour une journée pleine d'éclats de rire et de descentes endiablées. À Fréjus comme à Sainte-Maxime, les toboggans géants défient la gravité, les rivières lentes invitent à la flânerie, et les piscines à vagues déclenchent des plongeurs incontrôlés. Chaque membre de la tribu y trouve son bonheur : sensations fortes pour les ados, mini splash pour les plus petits, transat et détente à l'ombre pour les parents.

Entre fous rires en bouée et glissades collectives, c'est une parenthèse rafraîchissante qui fait l'unanimité. Une aventure aquatique à vivre sans modération.

INFORMATIONS PRATIQUES

- 🕒 Durée : Journée
- 🚿 Difficulté : Aucune
- € Tarif : À partir de 24€ par personne
- 📍 Localisation : Fréjus ou Sainte-Maxime

ACCÈS

En voiture
Réservations : experiencecotedazur.com





MUSÉE BIEN JOUET

AU VILLAGE MADE IN FRANCE

UN MUSÉE INTERACTIF POUR PETITS ET GRANDS

Ici, pas besoin de dire « ne touche pas » ! Au musée Bien Jouet, à Puget-sur-Argens, les enfants explorent, manipulent et découvrent librement des dizaines de jouets anciens soigneusement restaurés. Peluches à l'ancienne, jeux de construction en bois, petites voitures vintage ou poupées d'époque... chaque salle est une capsule temporelle qui éveille la curiosité. Les adultes retrouvent leurs madeleines de cire, les enfants inventent leurs propres histoires.



On joue, on apprend, on partage. Une visite idéale pour s'amuser en famille, loin des écrans, et redécouvrir le plaisir simple d'un jeu bien fait.

INFORMATIONS PRATIQUES

- 🕒 Durée : Libre
- 🌀 Difficulté : Aucune
- € Tarif : 3€ (gratuit pour les -12 ans)
- 📍 Localisation : Puget-sur-Argens

ACCÈS

En voiture | Bus





EXPLORATION SOUTERRAINE

À LA LUMIÈRE DES SONS

À LA DÉCOUVERTE DES MYSTÈRES SOUTERRAINS

Plonger dans l'obscurité n'a jamais été aussi captivant. À Saint-Vallier-de-Thiery, la grotte de Baume Obscure vous invite à une balade souterraine pas comme les autres. On suit un parcours balisé, lanternes à la main, guidé par des jeux de lumière, des ambiances sonores et des projections qui révèlent les secrets millénaires des roches sculptées par le temps. Stalactites, cavités, murmures minéraux et créatures imaginaires se mêlent pour créer une expérience à la fois pédagogique, féerique et immersive.

Parfait pour les petits explorateurs comme pour les grands curieux.

INFORMATIONS PRATIQUES

- 🕒 Durée : 1 heure (parcours en autonomie avec bande sonore)
- 🚶 Difficulté : Facile (chemin balisé, mais escaliers)
- 💶 Tarif : À partir de 7,5€ par personne
- 📍 Localisation : Saint-Vallier-de-Thiery, Parc Naturel Régional des Préalpes d'Azur

ACCÈS

En voiture

Réservations : experiencecotedazur.com





PARC DE LA SOURCE

LA PAUSE NATURE LOCALE

UN ÉCRIN DE VERDURE POUR PETITS ET GRANDS

Un petit havre de paix au cœur des Adrets-de-l'Estérel. Le Parc de la Source, c'est une forêt aménagée pour tous : enfants, randonneurs, familles avec poussette, personnes à mobilité réduite. On y flâne sur des sentiers faciles, on pique-nique à l'ombre, on écoute l'eau de la fontaine couler doucement. Les plus jeunes s'amusent sur les jeux en bois ou dans le théâtre de verdure, tandis que les plus téméraires s'élancent sur les modules du bike park, en VTT ou draisienne.



Ici, tout est simple, bien pensé, et propice à la détente. Une escapade nature à vivre en douceur, à tout âge.

INFORMATIONS PRATIQUES

- 🕒 Durée : Libre
- 🚶 Difficulté : Facile
- € Tarif : Gratuit
- 📍 Localisation : Les Adrets-de-l'Estérel

ACCÈS

En voiture : parking à proximité | À pied depuis le village [1.2 km]
Réservations : Non nécessaire





PETITS DÉTECTIVES EN MISSION

À SAINT-RAPHAËL

UN JEU DE PISTE À VIVRE EN FAMILLE !

Prêts à enfiler la casquette d'enquêteur ? Le "Parcours des Aventuriers" transforme le quartier du Dramont en terrain de jeu grandeur nature pour les enfants. Munis d'un carnet de mission, ils doivent résoudre des énigmes, observer les détails cachés dans les recoins, et relever de petits défis pour avancer. Chaque étape dévoile une histoire ou un secret.

Une sortie ludique, idéale pour stimuler leur curiosité... et dépenser leur énergie autrement. Le tout à leur rythme, en autonomie (avec les parents pas loin !), pour une balade fûtée et pleine de surprises.

INFORMATIONS PRATIQUES

- 🕒 Durée : 2h - 2h30
- 👤 Difficulté : Facile (dès 6 ans)
- 💶 Tarif : À partir de 17€ par personne
- 📍 Localisation : Saint-Raphaël, Dramont

ACCÈS

En voiture | Bus | Train
Réservations : experiencecotedazur.com





STAGES D'ÉTÉ

POUR DES VACANCES QUI ROUGENT

TENNIS : JEU, SET ET SOLEIL

Dans un cadre paisible, à deux minutes à pied de la plage d'Agay, le club de tennis accueille les enfants tout l'été pour des stages ludiques et dynamiques. Sur les courts en dur ombragés par les pins, on apprend à manier la raquette dans la bonne humeur, quel que soit son niveau. Les plus jeunes découvrent les fondamentaux à travers des jeux adaptés, pendant que les plus grands affinent leurs coups droits et leurs revers sous l'œil attentif de coachs expérimentés. Ambiance bienveillante garantie, avec juste ce qu'il faut de challenge pour progresser sans stress.

Et après l'entraînement ? La mer n'est jamais bien loin pour une pause fraîcheur bien méritée.

INFORMATIONS PRATIQUES

- 🕒 Durée : 1 heure
- 👤 Difficulté : Facile, dès 4 ans
- 💶 Tarif : À partir de 114€
- 📍 Localisation : Agay - Saint-Raphaël

ACCÈS

En voiture | Bus
Réservations : experiencecotedazur.com



CIRQUE : ÉQUILIBRE ET ÉCLATS DE RIRE

C'est un stage qui fait tourner les têtes... au sens propre comme au figuré. Sous les arbres, à deux pas de la plage, les enfants découvrent l'art du cirque avec des ateliers accessibles et bienveillants : jonglage, équilibre, expression corporelle, acrobaties douces. Encadrés par une équipe passionnée, ils gagnent en confiance, en coordination... et en fous rires. Ici, on ne vise pas le chapiteau, mais le plaisir de créer et d'expérimenter ensemble. Le final ? Un petit spectacle devant les parents.

INFORMATIONS PRATIQUES

- 🕒 Durée : 1 heure par jour sur 7 jours
- 👤 Difficulté : Facile, de 4 ans aux adolescents
- 💶 Tarif : À partir de 147€ par personne
- 📍 Localisation : Agay - Saint-Raphaël

ACCÈS

En voiture | Bus

Réservations : experiencecotedazur.com



TRILOKA : MOVE, PLAY, SPEAK!

Apprendre l'anglais sans s'en rendre compte ? C'est le pari réussi du stage proposé par l'équipe Triloka à Saint-Raphaël. Chaque jour, les ados alternent jeux sportifs, activités créatives, défis collectifs le tout en anglais, encadrés par des animateurs bilingues. Pas de cours magistral ici : on bouge, on rit, on échange, on ose parler. Idéal pour booster son aisance à l'oral avant la rentrée, tout en se faisant de nouveaux copains venus de tous horizons. Un mix intelligent entre colo active et immersion linguistique.

INFORMATIONS PRATIQUES

- 🕒 Durée : 5 demi-journée
- 👤 Difficulté : Facile, 13-17 ans
- 💶 Tarif : À partir de 450€
- 📍 Localisation : Saint-Raphaël

ACCÈS

En voiture | Bus

Réservations : experiencecotedazur.com



JEUX POUR ENFANTS

MATCH UP

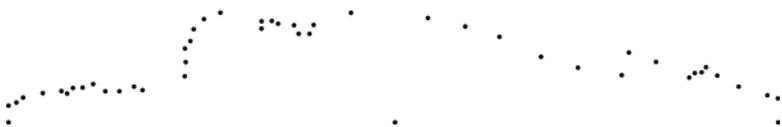
Faire correspondre l'image avec le mot correct.



- Le Cloître
- Les étangs de Villepey
- Le Cap Roux
- Le Sémaphore
- L'Île d'Or

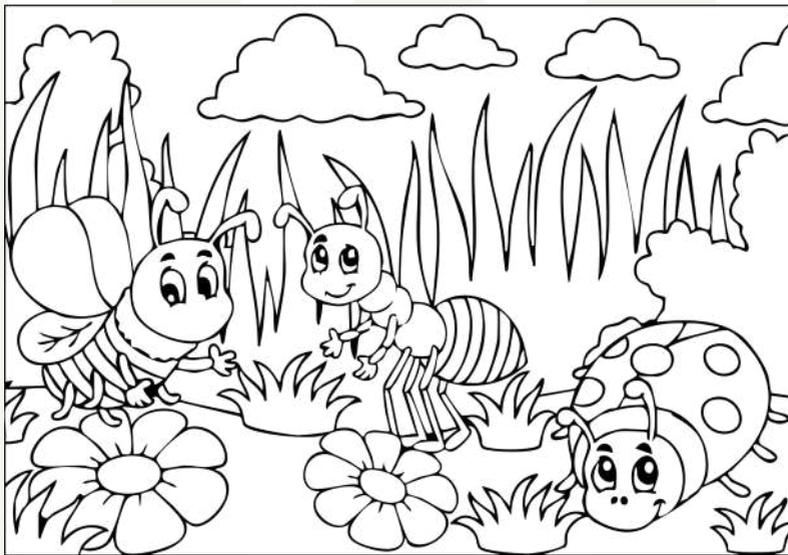
POINTS À RELIER

Il faut relier par un trait les points afin de faire apparaître l'Île d'Or.



7 DIFFÉRENCES

Comparez les deux images et identifiez les 7 différences entre elles.





SAN REMO

ESCAPADE EN DOLCE VITA

L'ITALIE EN ALLER-RETOUR, SANS STRESS NI VALISE

Le soleil est à peine levé que l'autocar s'élance vers l'Italie. Direction San Remo, perle de la Riviera ligure, et son célèbre marché. Une fois sur place, place aux plaisirs simples : humer les étals colorés, marchander quelques spécialités locales, dénicher des produits frais, du cuir ou des vêtements, s'arrêter pour un espresso ou une part de focaccia... Le temps s'étire comme une journée de vacances. On profite librement de la ville, entre shopping, promenade sur le bord de mer et pauses gourmandes.

Une vraie parenthèse italienne, sans se soucier de la route ni du timing.

INFORMATIONS PRATIQUES

- 🕒 Durée : Journée
- 🚶 Difficulté : Facile
- € Tarif : À partir de 39,50€
- 📍 Localisation : De nombreux départs sur l'agglomération

ACCÈS

En voiture : parking à proximité
Réservations : experiencecotedazur.com





SAVOUREZ LE TERROIR

D'ESTÉREL CÔTE D'AZUR

LES MARCHÉS

Les étals des maraîchers débordent de couleurs vives : des tomates charnues, des poivrons gorgés de soleil, des olives vertes et noires, du romarin(g), du thym(g) à prononcer avec l'accent provençal. Les pêcheurs locaux proposent leur pêche du jour : daurades, lousps, rougets et sardines scintillantes. Les fromagers rivalisent d'ingéniosité avec des fromages de chèvre crémeux et des tommes affinées. Goûtez aux tapenades maison, aux anchoïades salées, aux fougasses moelleuses, savourez une socca niçoise, craquez pour une confiture artisanale... En Estérel Côte d'Azur, les marchés distillent l'atmosphère chaleureuse du Sud et tout un art de vivre.

Sous les halles du marché République à Saint-Raphaël, au pied de la cathédrale dans la vieille ville de Fréjus, sur la placette du jeu de boules à l'ombre des pins parasols aux Adrets-de-l'Estérel... Le cadre est toujours pittoresque et l'accent chantant.

SAINT-RAPHAËL

- Tous les matins : Marché République et place Victor Hugo, marché aux poissons sur le vieux port.
- Tous les lundis et jeudis matins : À Boulouris sur l'Esplanade Saint-Jean.
- Tous les mercredis matins : À Agay, place Giannetti.

FRÉJUS

- Mercredis et samedis matins dans le cœur historique et la place Formigé.
- Dimanches matins à Fréjus-Plage (Boulevard d'Alger et de la Libération) et place de la République.
- Mardis et vendredis matin à Fréjus-Plage, place de la République.
- Jeudis matins dans le centre de Fréjus, marché des arènes et à Port-Fréjus.

SAINT AYGULF

- Les mardis et vendredis matins, place de la Poste.

LES ADRETS DE L'ESTÉREL

- Mercredis, vendredis et dimanches matin sur la place face à la mairie





GRANDS ÉVÈNEMENTS

EN ESTÉREL CÔTE D'AZUR

JUILLET

Festival musical du Mas des Escaravaters

3 au 26 Juillet | Puget-sur-Argens

Saint-Aygulf Festif

1er, 4, 8, 11, 15, 22, 25, 29 Juillet | Saint-Aygulf

American Day «by night»

4 Juillet | Saint-Aygulf

Concours International « Choral en Provence »

5 au 8 Juillet | Saint-Raphaël

La Kermesse d'été

9 Juillet au 27 Août | Puget-sur-Argens

Soirées Estivales

10 au 31 Juillet | Les Adrets de l'Estérel

Saint-Raph' Jazz Festival

10 au 13 Juillet | Saint-Raphaël

Les Nuits Auréliennes et Les Nuits Off

11 au 30 Juillet | Fréjus

T'choup Comedy Club «l'empire du stand-up»

12 Juillet | Fréjus

Bubble Party

17 Juillet | Les Adrets de l'Estérel

Summer Vibes Festival

18-19 Juillet | Fréjus

Festives des voiles latines

23 Juillet | Port-Fréjus

Fête patronale de la Saint Jacques

25 au 29 Juillet | Puget-sur-Argens

Madame Loyal - Fête foraine électronique

25 & 26 Juillet | Fréjus

Bal des Vacanciers

30 Juillet | Fréjus

AOÛT

Zamna Festival

1er & 2 Août | Fréjus

Fête de la Saint-Pierre

1er au 3 Août | Saint-Raphaël

Festives des voiles latines

6 & 20 Août | Fréjus

Soirées Estivales

7 au 30 Août | Les Adrets de l'Estérel

Neige Party

14 Août | Puget-sur-Argens

Bal du 15 août

15 Août | Fréjus

Festival polynésien

22 au 24 Août | Fréjus

Color South Festival

22 Août | Fréjus

Bazeilles - Fête des Troupes de Marines

29 au 31 Août | Fréjus

T100 Triathlon French Riviera

30 & 31 Août | Saint-Raphaël / Fréjus

SEPTEMBRE

Fête Votive de Saint-Aygulf

7 Septembre | Saint-Aygulf

Festival International de l'Air

20 & 21 Septembre | Fréjus

OCTOBRE

Roc d'Azur

8 au 12 octobre | Fréjus

À NE PAS MANQUER



LES FEUX D'ARTIFICES

Ne manquez aucune date des feux d'artifice cette année : retrouvez tout le programme sur notre site !



LES WEBCAMS

Suivez en temps réel ce qui se passe sur les communes du territoire grâce à nos webcams en direct !



LES INCONTOURNABLES

Plongez au cœur de notre destination : découvrez tous ses incontournables sur notre site et laissez-vous inspirer pour votre prochain séjour !



ORGANISER SON SÉJOUR

EN ESTÉREL CÔTE D'AZUR



ESTÉREL CÔTE D'AZUR

esterel-cotedazur.com
Instagram : @esterelcotedazur
#VisitEsterel



SAINT-RAPHAËL

Tél. 04 94 19 52 52
saint-raphael.com
Instagram : @saintraphael_tourisme



FRÉJUS

Tél. 04 94 51 83 83
frejus.fr
Instagram : @frejustourisme



PUGET SUR ARGENS – LES ADRETS-DE-L'ESTÉREL

Tél. 04 83 09 81 14
pugetsurargens-tourisme.com
Instagram : @pugetlesadrets_tourisme



HÉBERGEMENTS



RESTAURANTS



ACTIVITÉS



ÉVÈNEMENTS



ÉCOUTEZ RTL2

LE SON POP-ROCK

SUR LA CÔTE D'AZUR



LE SON POP-ROCK



cotedazur.rtl2.fr



