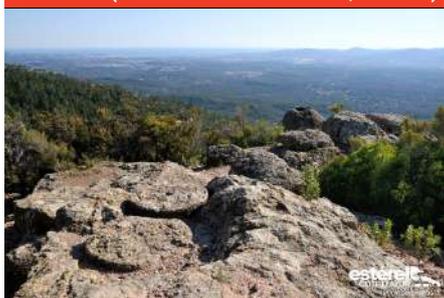


Randonnée : Le Sentier des Meules (Sentier Varois de Qualité)



© Gérard BIDA

Une agréable randonnée pour découvrir des anciennes tailleries de Meules au coeur des roches rouges et de magnifiques points de vue!

Gratuit.

Toute l'année.

Sous réserve de conditions météo favorables.

Parking Cimetière de Bagnols-en-Forêt
83600 Bagnols-en-Forêt

☎ +33(0)494760203

bagnolsenforet@paysdefayence.com

<https://circuits.esterel-cotedazur.com>

Randonnée : Les Gorges du Blavet



© OT Pays de Fayence

Le Blavet prend sa source à Bagnols-en-Forêt et se jette dans l'Argens. Creusées dans des roches volcaniques de couleur rouge, les gorges offrent de belles curiosités géologiques comme la grotte du Muéron, un des sites d'escalade majeurs du Var.

Gratuit.

Toute l'année.

Sous réserve de conditions météo favorables.

Route du Muy
83600 Bagnols-en-Forêt

☎ 04 94 40 64 68

bagnolsenforet@paysdefayence.com

<https://circuits.esterel-cotedazur.com>

Randonnée : Le Vallon de la Camandre



© Nico Gomez

Balade facile et familiale au fil de la Camandre dans les forêts de pins et de chênes, avec de belles échappées sur la plaine de Fayence et le massif de l'Estérel.

Gratuit.

Toute l'année.

Sous réserve de conditions météo favorables.

Parking au-dessus de l'office de tourisme
83440 Fayence

☎ 04 94 76 20 08

fayence@paysdefayence.com

<https://circuits.esterel-cotedazur.com>

Randonnée : Boucle du Barrage de Malpasset



© BECA

Cette randonnée vous fera découvrir un des sites les plus marquants de la ville de Fréjus : Le barrage de Malpasset. Il céda le 2 décembre 1959, constituant ainsi une des plus grandes catastrophes civiles françaises du XXe siècle.

Accès libre.

Toute l'année.

Sous réserve de conditions météo favorables.

Piste d'Ambon Parking du barrage de Malpasset
83600 Fréjus

<https://circuits.esterel-cotedazur.com>

Randonnée : Lac de l'Avellan



© Patrick Devret

Cette petite randonnée est accessible à tous et très facile. Les berges ombragées permettent de passer un agréable moment autour du lac de l'Avellan, en plus de bancs et tables de pique-nique à disposition. Accès libre.

Toute l'année.

Sous réserve de conditions météo favorables.

Lac de l'Avellan

83600 Fréjus

<https://circuits.esterel-cotedazur.com/lineaie/randonne-lac-de-l-avellan-5050490>

Randonnée : tour du Mont Vinaigre



© Estérel Côte d'Azur

Cette randonnée vous mènera au sommet du Mont Vinaigre, où vous pourrez voir la baie de Cannes et de Saint-Tropez. La randonnée est en grande partie à l'ombre des arbres du massif.

Accès libre.

Toute l'année.

Col du testanier

83600 Fréjus

☎ 04 94 51 83 83

tourisme@frejus.fr

<https://circuits.esterel-cotedazur.com/>



Circuit VTT : Balade photovoltaïque



Au cœur des bois communaux du Défens de Callian et Montauroux, ce circuit roulant à vocation familiale de couleur « Vert » permet un accès en douceur à l'activité VTT.

Gratuit.

Toute l'année.

Sous réserve de conditions météo favorables.

Bois Communal du Defens
83440 Montauroux
direction@paysdefayence.com
<https://circuits.esterel-cotedazur.com>

Circuit VTT : Cross-Country du Défens



Entre Callian et Montauroux les bois du Défens sont connus pour leurs chênes centenaires et leurs accès aux rives de Siagne par le pont des Tuves (1802) et sa cascade ou le pont du Rey.

Gratuit.

Toute l'année.

Sous réserve de conditions météo favorables.

Chemin du Stade
83440 Montauroux
direction@paysdefayence.com
<https://circuits.esterel-cotedazur.com>

Randonnée : Découverte de la réserve de Fondurane



C'est une véritable réserve du vivant! Située sur le bras Est du Lac de Saint Cassien, on y découvre une multitudes d'animaux qui nous accompagne le temps d'une balade.

Gratuit.

Tarif groupe à partir de 8 personnes.

Toute l'année.

Sous réserve de conditions météo favorables.

Chemin de fondurane parking de la Réserve biologique
83440 Montauroux
☎ 04 94 47 75 90

<https://circuits.esterel-cotedazur.com>

Randonnée : Le lac de Saint-Cassien



Voilà un circuit qui fait le bonheur des sportifs : on apprécie la vue sur le lac émeraude de Saint-Cassien!

Gratuit.

Toute l'année.

Sous réserve de conditions météo favorables.

Chemin de Fondurane
83440 Montauroux
☎ 04 94 47 75 90

montauroux@paysdefayence.com
<https://circuits.esterel-cotedazur.com>

Randonnée : Le pont des Tuves



Profitez d'une balade ou d'une baignade dans un cadre idyllique, où règne bien-être, fraîcheur et sérénité.

Gratuit.

Toute l'année.

Sous réserve de conditions météo favorables.

chemin du stade stade du Défens
83440 Montauroux
☎ 04 94 47 75 90

montauroux@paysdefayence.com
<https://circuits.esterel-cotedazur.com>

Randonnée : Les Gorges de la Siagne



Découvrez un merveilleux décor le long de la Siagne qui fera le bonheur de tous les amoureux de la nature...

Gratuit.

Toute l'année.

Sous réserve de conditions météo favorables.

Stade du Défens
83440 Montauroux
☎ 04 94 47 75 90

montauroux@paysdefayence.com
<https://circuits.esterel-cotedazur.com>



Circuit VTT : De la forêt de la Colle du Rouet au Défens



©OT Puget-sur-Argens

Ce circuit permet de réaliser le tour du territoire forestier pugétois.

Gratuit.

Toute l'année.

Sous réserve de conditions météo favorables.

Quartier la Coste Boulevard de Bretagne
83480 Puget-sur-Argens

☎ 04 94 19 55 29

contact@pugetsurargens-tourisme.com
<https://circuits.esterel-cotedazur.com>

Randonnée : Chemin de Compostelle



©OT Puget-sur-Argens

Puget sur Argens, situé sur la Via Aurelia, est une étape majeure à la fois pour les marcheurs qui se rendent à Rome et ceux qui vont en direction de Saint Jacques de Compostelle. Randonner sur un chemin historique devenu universel...

Gratuit.

Toute l'année.

Sous réserve de conditions météo favorables.

Chemin des Vernèdes
83480 Puget-sur-Argens

☎ 04 94 19 55 29

contact@pugetsurargens-tourisme.com
<https://circuits.esterel-cotedazur.com>

Randonnée : Circuit des 3 lacs



©OT Puget-sur-Argens

Une randonnée très agréable qui permet de découvrir trois petits lacs du bois du défens blottis au creux des affleurements rocheux du massif volcanique de la Colle du Rouet.

Gratuit.

Toute l'année.

Sous réserve de conditions météo favorables.

Aire Guy Manganelli - Parking face au Domaine de la Lieutenantante 4822 Boulevard Général Leclerc
83480 Puget-sur-Argens

☎ 04 94 19 55 29

contact@pugetsurargens-tourisme.com
<https://circuits.esterel-cotedazur.com>

Randonnée : Les Meulières



©OT Puget-sur-Argens

Une randonnée emblématique et familiale qui permet à la fois de découvrir la flore locale et le patrimoine historique de Puget sur Argens. Lors de cette randonnée vous aurez l'occasion de découvrir une ancienne carrière de meules sur un site exceptionnel.

Gratuit.

Toute l'année.

Sous réserve de conditions météo favorables.

Aire Guy Manganelli - Parking face au Domaine de la Lieutenantante 4822 Boulevard Général Leclerc
83480 Puget-sur-Argens

☎ 04 94 19 55 29

contact@pugetsurargens-tourisme.com
<https://circuits.esterel-cotedazur.com>

Randonnée : Sentier des douaniers (Sentier du littoral) - les Issambres



©Office de tourisme

Ce sentier créé sous le Second Empire, emprunté par les douaniers sous la révolution pour surveiller les côtes Varoises, vous fera découvrir plages de sable, criques et calanques.

Accès libre.

Toute l'année.

**L'accès au massif peut être réglementé, la préfecture du Var édite chaque jour une carte d'autorisation. www.var.pref.gouv.fr/massifs.
Sous réserve de conditions météo favorables.**

Pointe de l'Arpillon
83380 Roquebrune sur Argens - Les Issambres

☎ 04 94 19 89 89

village@roquebrunesurargens.fr
<http://www.cotedazur.com/fr/le-pays-de-les-issambres-7885/>

Randonnée : Le sentier de l'Agriotier



©TECA

Découvrez des vestiges historiques tels que les Dolmens et la ruine des Quatre Vents. Profitez des collines surplombant la mer Méditerranée avec des sites naturels préservés par le Conservatoire du Littoral et par le réseau Natura 2000.

Gratuit.

Toute l'année.

Sous réserve de conditions météo favorables.

Chemin de la Gaillarde
83520 Roquebrune-sur-Argens

☎ 04 94 19 89 89

village@roquebrunesurargens.fr
<https://circuits.esterel-cotedazur.com>



Randonnée : Le sentier découverte des 25 ponts



©GFC

Au sein du massif des Maures, ce sentier vous permettra de découvrir les richesses de la flore méditerranéenne. Il longe l'ancien aqueduc des 25 ponts qui permettait de ravitailler le village en eau. Adapté aux enfants.

Gratuit.

Toute l'année.

Sous réserve de conditions météo favorables.

Chapelle Sainte-Anne
83520 Roquebrune-sur-Argens

☎ 04 94 19 89 89

village@roquebrunesurargens.fr

<https://circuits.esterel-cotedazur.com>

Randonnée : Le sentier du Mimosa



©OT Tameron

Baladez-vous en famille sur un sentier bordé de mimosas. Profitez de cet espace composé de collines surplombant la mer Méditerranée avec des sites naturels préservés. Le mimosa fleurit de janvier à février.

Gratuit.

Du 01/12 au 31/03.

Cette randonnée se fait uniquement durant la saison hivernale.

Sous réserve de conditions météo favorables.

65 rue du Gattilier
83520 Roquebrune-sur-Argens

☎ 04 94 19 89 89

village@roquebrunesurargens.fr

<https://circuits.esterel-cotedazur.com>

Circuit vélo : De la Mer aux premiers contreforts...



©Sébastien MELS - Estérel Côte d'Azur

Circuit vélo de route accessible qui vous fera passer en forêt et en bord de mer. Un bon compromis pour une visite rapide de la région.

Gratuit.

Toute l'année.

Sous réserve de conditions météo favorables.

99 Quai Albert 1er
83700 Saint-Raphaël

☎ 0494534672 / 33(0)4 94 19 52 52

information@saint-raphael.com

<https://circuits.esterel-cotedazur.com>

Circuit vélo : L'Arrière Pays



©OT Saint-Raphaël

Cette randonnée vous mènera à traverser l'arrière Pays Varois. Vous passerez par plusieurs villages nichés dans les montagnes du massif.

Gratuit.

Toute l'année.

Sous réserve de conditions météo favorables.

99 Quai Albert 1er
83700 Saint-Raphaël

☎ 33(0)4 94 19 52 52

information@saint-raphael.com

<https://circuits.esterel-cotedazur.com>

Circuit vélo : La Corniche d'Or



©Sébastien MELS

Ce circuit vous fera passer par la magnifique "Corniche d'Or" : une route majestueuse qui longe les calanques de l'Estérel. Itinéraire réservé aux habitués mais sans difficulté

Gratuit.

Toute l'année.

99 Quai Albert 1er
83700 Saint-Raphaël

☎ 0494534672

www.esterel-cotedazur.com

Circuit vélo : Le Toit du Var



©Sébastien MELS

Cette randonnée vous mènera au sommet du mont Lachens qui domine grâce à ses 1714 m d'altitude l'ensemble du Var.

Gratuit.

Toute l'année.

Sous réserve de conditions météo favorables.

99 Quai Albert 1er
83700 Saint-Raphaël

☎ 33(0)4 94 19 52 52

information@saint-raphael.com

www.saint-raphael.com/fr



Circuit vélo : Les Villages Perchés



© Sébastien MELIS

Cette randonnée vous mènera à travers les villages perchés du pays de Fayence ; Tanneron, Montauroux, Callian et Tourrettes. Profitez de la vue depuis ces villages nichés dans les montagnes. Gratuit.

Toute l'année.

Sous réserve de conditions météo favorables.

99 Quai Albert 1er
83700 Saint-Raphaël

☎ 33(0)4 94 19 52 52

information@saint-raphael.com

<https://circuits.esterel-cotedazur.com/>

Circuit vélo : Massif de l'Estérel



© OT Saint-Raphaël

Balade familiale à faire au départ d'Agay, sans aucune difficulté. Donne un premier aperçu du massif de l'Estérel

Gratuit.

Toute l'année.

Sous réserve de conditions météo favorables.

Immeuble le Stanistlas 72 Rue Waldeck Rousseau
83700 Saint-Raphaël

☎ 0494534672

www.esterel-cotedazur.com

Circuit VTT : Cap Estérel – Col de Belle Barbe



© ECA

Itinéraire VTT court et caillouteux idéal pour les familles sportives. Ce parcours vous fait entrer dans l'Estérel et passer à côté des lacs du Gratadis.

Gratuit.

Toute l'année.

Sous réserve de conditions météo favorables.

Cap Estérel Route de Cap Estérel
83700 Saint-Raphaël

☎ 33(0)4 94 19 52 52

information@saint-raphael.com

<http://club-ocr.com>

Circuit VTT : Le Rastel d'Agay



© ECA

Prenez de la hauteur! Ce circuit classé Rouge demande un certain niveau de pratique, mais vous emmènera au sommet du Rastel d'Agay où vous pourrez admirer une vue à 360° sur la baie d'Agay.

Gratuit.

Toute l'année.

Sous réserve de conditions météo favorables.

place du togo 83530, Agay,
83700 Saint-Raphaël

☎ 0494534672

www.esterel-cotedazur.com

Circuit VTT : Les Balcons d'Azur



© OCC Raphaëlois

Un parcours difficile qui vous entraînera dans les cols de l'arrière-pays.

Gratuit.

Toute l'année.

Sous réserve de conditions météo favorables.

parking de la Colle Douce
83700 Saint-Raphaël

☎ 0494534672

<https://circuits.esterel-cotedazur.com>

Circuit VTT : Raider Cap Esterel



© OT Saint-Raphaël

Ce circuit a été proposé par l'Omnium Cycliste Raphaëlois dans le cadre de l'édition 2016 de la Raider Cap Esterel. Revivez cette course foulée par les plus grands champions du VTT cross-country, le tout à votre rythme!

Gratuit.

Toute l'année.

Sous réserve de conditions météo favorables.

Départ au village vacances de Cap Esterel
83700 Saint-Raphaël

☎ 33(0)4 94 19 52 52

information@saint-raphael.com

<https://circuits.esterel-cotedazur.com>



Randonnée : Cap Dramont



© 07 Saint-Raphaël

Venez vous balader au célèbre Cap Dramont. Une balade riche en couleur entre le bleu émeraude de la Méditerranée et les roches rougeâtres du massif. Un petit conseil : n'oubliez pas votre appareil photo!

Gratuit.

Toute l'année.

Sous réserve de conditions météo favorables.

Plage du Camp Long
83700 Saint-Raphaël

☎ 33(0)4 94 19 52 52

information@saint-raphael.com

<https://circuits.esterel-cotedazur.com>

Randonnée : L'Étang d'Aubert



© 0400 REY

Randonnée facile au coeur du Massif, entre roches rouges et pinède. Un itinéraire en partie ombragé, bien agréable en été. Pause détente aux abords de l'étang d'Aubert.

Gratuit.

Toute l'année.

Sous réserve de conditions météo favorables.

Parking Col de Belle Barbe
83700 Saint-Raphaël

☎ 33(0)4 94 19 52 52

information@saint-raphael.com

<https://circuits.esterel-cotedazur.com>

Randonnée : Le Rastel d'Agay



© BECA

Une randonnée facile jusqu'à la table d'orientation, qui vous mènera à un panorama superbe sur la baie d'Agay et de Saint-Raphaël, ainsi qu'une belle vue sur l'Estérel.

Gratuit.

Toute l'année.

Sous réserve de conditions météo favorables.

Parking place du Togo, Agay N 43°26'4" - E
6°51'2544

83700 Saint-Raphaël

☎ 33(0)4 94 19 52 52

information@saint-raphael.com

<https://circuits.esterel-cotedazur.com>

Randonnée : Le Rocher de Saint-Barthélémy



© BECA

Le rocher de Saint-Barthélémy vous permet de profiter du contraste entre le bleu du ciel de la Côte d'Azur avec le rouge des roches de l'Estérel. Randonnée accessible aux personnes à mobilité réduite.

Gratuit.

Toute l'année.

Sous réserve de conditions météo favorables.

Parking du Rocher - Cœur du massif
83700 Saint-Raphaël

☎ 33(0)4 94 19 52 52

information@saint-raphael.com

<https://circuits.esterel-cotedazur.com>

Randonnée : Le sentier du Littoral - Saint-Raphaël



© BECA

Depuis le Port Santa Lucia jusqu'à Agay s'étire le sentier du littoral, tracé sur l'ancien parcours des douaniers. En arpentant ce sentier, vous découvrirez la beauté de notre côte, entre criques escarpées et plages de sables fin.

Gratuit.

Toute l'année.

Sous réserve de conditions météo favorables.

Port Santa Lucia (parking Beurivage)
83700 Saint-Raphaël

☎ 33(0)4 94 19 52 52

information@saint-raphael.com

<https://circuits.esterel-cotedazur.com>

Randonnée : le Tour du Cap Roux



© BECA

Panorama sensationnel à 360° sur Côte d'Azur depuis le sommet du Cap Roux.

Gratuit.

Toute l'année.

Sous réserve de conditions météo favorables.

Parking de la Ste Baume
83700 Saint-Raphaël

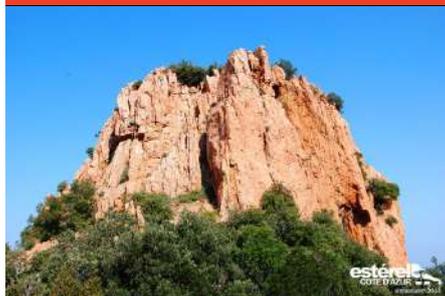
☎ 33(0)4 94 19 52 52

information@saint-raphael.com

<https://circuits.esterel-cotedazur.com>



Randonnée : Le Tour du Pic de l'Ours



©OT Saint-Raphaël

Une belle façon de découvrir le Massif de l'Estérel par des sentiers souvent très escarpés, mais qui offrent un beau décor entre roches rouges et ocres associées au bleu émeraude de la mer!

Gratuit.

Toute l'année.

Sous réserve de conditions météo favorables.

Parking de la gare du Trayas, à droite du passage à niveau

83700 Saint-Raphaël

☎ 33(0)4 94 19 52 52

information@saint-raphael.com

<https://circuits.esterel-cotedazur.com>

Randonnée : Les balcons du Cap Roux (Estérel)



©OT Saint-Raphaël

Découvrez des vues époustouflantes en vous aventurant au cœur de ce massif plongeant dans la Méditerranée, qui nous offre des couleurs atypiques mêlant roches rouges et eau turquoise.

Gratuit.

Toute l'année.

Sous réserve de conditions météo favorables.

Parking de la Ste Baume

83700 Saint-Raphaël

☎ 33(0)4 94 19 52 52

information@saint-raphael.com

<https://circuits.esterel-cotedazur.com>

Randonnée : La Pigne



©Hélène Bouhours

Partez pour une aventure dans les hauteurs de Seillans, un circuit qui vous offre de splendides vues sur mer et massifs rocheux.

Gratuit.

Toute l'année.

Sous réserve de conditions météo favorables.

2 Chemin de la Rouvière 83440 Seillans

83440 Seillans

☎ 04 94 76 20 08

seillans@paysdefayence.com

<https://circuits.esterel-cotedazur.com>

Randonnée : Les Bories de Seillans



©ECA

Les bergers de Provence nous offrent des merveilles : découvrez le cœur de la Borie et son architecture exceptionnelle.

Gratuit.

Toute l'année.

Sous réserve de conditions météo favorables.

Chapelle Notre-Dame de l'Ormeau 823 Route de

Fayence

83440 Seillans

☎ 04 94 76 85 91

seillans@paysdefayence.com

<https://circuits.esterel-cotedazur.com>

Circuit vélo : EUROVELO 8



©Sébastien MELS

La méditerranée à vélo est la partie française de l'Eurovelo8 , projet qui a terme reliera les pays européens entre eux. Le Pays de Fayence a la chance d'être traversé par cet itinéraire sur 26 kms de Seillans à Montauroux.

Accès libre.

Toute l'année.

83440 Tourrettes

☎ 04 94 76 20 08

tanneron@paysdefayence.com

<https://circuits.esterel-cotedazur.com>

