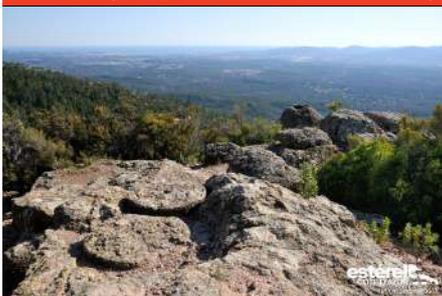


### Randonnée : Le Sentier des Meules (Sentier Varois de Qualité)



Une agréable randonnée pour découvrir des anciennes tailleries de Meules au coeur des roches rouges et de magnifiques points de vue!

Gratuit.

**Toute l'année.**

**Sous réserve de conditions météo favorables.**

Parking Cimetière de Bagnols-en-Forêt  
83600 Bagnols-en-Forêt

+33(0)494760203

[tourisme@cc-paysdefayence.fr](mailto:tourisme@cc-paysdefayence.fr)  
<https://circuits.esterel-cotedazur.com>

### Randonnée : Le Vallon de la Camandre



Balade facile et familiale au fil de la Camandre dans les forêts de pins et de chênes, avec de belles échappées sur la plaine de Fayence et le massif de l'Estérel.

Gratuit.

**Toute l'année.**

**Sous réserve de conditions météo favorables.**

Parking au-dessus de l'office de tourisme  
83440 Fayence

+33(0)494760203

[tourisme@cc-paysdefayence.fr](mailto:tourisme@cc-paysdefayence.fr)  
<https://circuits.esterel-cotedazur.com>

### Circuit VTT : Balade photovoltaïque



Au coeur des bois communaux du Défens de Callian et Montauroux, ce circuit roulant à vocation familiale de couleur « Vert » permet un accès en douceur à l'activité VTT.

Gratuit.

**Toute l'année.**

**Sous réserve de conditions météo favorables.**

Bois Communal du Defens  
83440 Montauroux  
[direction@paysdefayence.com](mailto:direction@paysdefayence.com)  
<https://circuits.esterel-cotedazur.com>

### Randonnée : Les Gorges du Blavet



Le Blavet prend sa source à Bagnols-en-Forêt et se jette dans l'Argens. Creusées dans des roches volcaniques de couleur rouge, les gorges offrent de belles curiosités géologiques comme la grotte du Muéron, un des sites d'escalade majeurs du Var.

Gratuit.

**Toute l'année.**

**Sous réserve de conditions météo favorables.**

Route du Muy  
83600 Bagnols-en-Forêt

+33(0)494760203

[tourisme@cc-paysdefayence.fr](mailto:tourisme@cc-paysdefayence.fr)  
<https://circuits.esterel-cotedazur.com>

### Randonnée : Boucle du Barrage de Malpasset



Cette randonnée vous fera découvrir un des sites les plus marquants de la ville de Fréjus : Le barrage de Malpasset. Il céda le 2 décembre 1959, constituant ainsi une des plus grandes catastrophes civiles françaises du XXe siècle.

Accès libre.

**Toute l'année.**

**Sous réserve de conditions météo favorables.**

Piste d'Ambon Parking du barrage de Malpasset  
83600 Fréjus  
<https://circuits.esterel-cotedazur.com>

### Circuit VTT : Cross-Country du Défens



Entre Callian et Montauroux les bois du Défens sont connus pour leurs chênes centenaires et leurs accès aux rives de Siagne par le pont des Tuves (1802) et sa cascade ou le pont du Rey.

Gratuit.

**Toute l'année.**

**Sous réserve de conditions météo favorables.**

Chemin du Stade  
83440 Montauroux  
[direction@paysdefayence.com](mailto:direction@paysdefayence.com)  
<https://circuits.esterel-cotedazur.com>



## Randonnée : Découverte de la réserve de Fondurane



C'est une véritable réserve du vivant! Située sur le bras Est du Lac de Saint Cassien, on y découvre une multitudes d'animaux qui nous accompagne le temps d'une balade.

Gratuit.

Tarif groupe à partir de 8 personnes.

**Toute l'année.**

**Sous réserve de conditions météo favorables.**

Chemin de fondurane parking de la Réserve biologique

83440 Montauroux

☎ 04 94 47 75 90

<https://circuits.esterel-cotedazur.com>

## Randonnée : Le lac de Saint-Cassien



Voilà un circuit qui fait le bonheur des sportifs : on apprécie la vue sur le lac émeraude de Saint-Cassien!

Gratuit.

**Toute l'année.**

**Sous réserve de conditions météo favorables.**

Chemin de Fondurane

83440 Montauroux

☎ 04 94 47 75 90

[contact@tourisme-montauroux.fr](mailto:contact@tourisme-montauroux.fr)

<https://circuits.esterel-cotedazur.com>

## Randonnée : Le pont des Tuves



Profitez d'une balade ou d'une baignade dans un cadre idyllique, ou règne bien-être, fraîcheur et sérénité.

Gratuit.

**Toute l'année.**

**Sous réserve de conditions météo favorables.**

chemin du stade stade du Défens

83440 Montauroux

[direction@paysdefayence.com](mailto:direction@paysdefayence.com)

<https://circuits.esterel-cotedazur.com>

## Randonnée : Les Gorges de la Siagne



Découvrez un merveilleux décor le long de la Siagne qui fera le bonheur de tous les amoureux de la nature...

Gratuit.

**Toute l'année.**

**Sous réserve de conditions météo favorables.**

Stade du Défens

83440 Montauroux

[direction@paysdefayence.com](mailto:direction@paysdefayence.com)

<https://circuits.esterel-cotedazur.com>

## Circuit VTT : De la forêt de la Colle du Rouet au Défens



Ce circuit permet de réaliser le tour du territoire forestier pugétois.

Gratuit.

**Toute l'année.**

**Sous réserve de conditions météo favorables.**

Quartier la Coste Boulevard de Bretagne

83480 Puget-sur-Argens

☎ 04 94 19 55 29

[contact@pugetsurargens-tourisme.com](mailto:contact@pugetsurargens-tourisme.com)

<https://circuits.esterel-cotedazur.com>

## Randonnée : Chemin de Compostelle



Puget sur Argens, situé sur la Via Aurelia, est une étape majeure à la fois pour les marcheurs qui se rendent à Rome et ceux qui vont en direction de Saint Jacques de Compostelle. Randonner sur un chemin historique devenu universel...

Gratuit.

**Toute l'année.**

**Sous réserve de conditions météo favorables.**

Chemin des Vernèdes

83480 Puget-sur-Argens

☎ 04 94 19 55 29

[contact@pugetsurargens-tourisme.com](mailto:contact@pugetsurargens-tourisme.com)

<https://circuits.esterel-cotedazur.com>



## Randonnée : Circuit des 3 lacs



Une randonnée très agréable qui permet de découvrir trois petits lacs du bois du défens blottis au creux des affleurements rocheux du massif volcanique de la Colle du Rouet.

Gratuit.

**Toute l'année.**

**Sous réserve de conditions météo favorables.**

Aire Guy Manganelli - Parking face au Domaine de la Lieutenant 4822 Boulevard Général Leclerc 83480 Puget-sur-Argens

☎ 04 94 19 55 29

contact@pugetsurargens-tourisme.com  
https://circuits.esterel-cotedazur.com

## Randonnée : Les Meulières



Une randonnée emblématique et familiale qui permet à la fois de découvrir la flore locale et le patrimoine historique de Puget sur Argens. Lors de cette randonnée vous aurez l'occasion de découvrir une ancienne carrière de meules sur un site exceptionnel.

Gratuit.

**Toute l'année.**

**Sous réserve de conditions météo favorables.**

Aire Guy Manganelli - Parking face au Domaine de la Lieutenant 4822 Boulevard Général Leclerc 83480 Puget-sur-Argens

☎ 04 94 19 55 29

contact@pugetsurargens-tourisme.com  
https://circuits.esterel-cotedazur.com

## Circuit VTT : Canton de Palayson - Niveau 1



Ce circuit de découverte vous permet de faire un petit tour de la forêt domaniale alliant monotrace, large piste caillouteuse et ancienne voie romaine. Vous y trouverez le chêne liège et orchidées.

Gratuit.

**Toute l'année.**

**Sous réserve de conditions météo favorables.**

Repère de départ en vélo : Maison Forestière de Palayson

83520 Roquebrune-sur-Argens

☎ 04 94 19 89 89

village@roquebrunesurargens.fr  
https://circuits.esterel-cotedazur.com

## Circuit VTT : Canton de Palayson - Niveau 2



Un parcours sans grande difficulté, assez caillouteux par endroit, et avec une belle montée...vous alternerez piste carrossable, forestière et petites sentes. Vous y trouverez le chêne liège et des orchidées.

Gratuit.

**Toute l'année.**

**Sous réserve de conditions météo favorables.**

Repère de départ en vélo : Maison Forestière de Palayson

83520 Roquebrune-sur-Argens

☎ 04 94 19 89 89

village@roquebrunesurargens.fr  
https://circuits.esterel-cotedazur.com

## Circuit VTT : Canton de Palayson - Niveau 3



Cet itinéraire vous permet de faire le tour de la forêt domaniale et vous propose de nombreux passages ombragés, des descentes caillouteuses et une magnifique vue sur le rocher de Roquebrune. Vous y trouverez le chêne liège et orchidées.

Gratuit.

**Toute l'année.**

**Sous réserve de conditions météo favorables.**

Repère de départ en vélo : Maison Forestière de Palayson

83520 Roquebrune-sur-Argens

☎ 04 94 19 89 89

village@roquebrunesurargens.fr  
https://circuits.esterel-cotedazur.com

## Randonnée : La Draille du Facteur - Rocher de Roquebrune



Randonnée relativement facile à faire en famille (accessible aux poussettes et fauteuils sur les 3/4 du chemin). Le parcours propose des passages en forêt. Il ne conduit pas au sommet du rocher.

Gratuit.

**Toute l'année.**

**Sous réserve de conditions météo favorables.**

45 Avenue Général de Gaulle (Départ et parking : A la chapelle Saint-Roch)

83520 Roquebrune-sur-Argens

☎ 04 94 19 89 89

village@roquebrunesurargens.fr  
https://circuits.esterel-cotedazur.com



## Randonnée : Le sentier de l'Agriotier



Découvrez des vestiges historiques tels que les Dolmens et la ruine des Quatre Vents. Profitez des collines surplombant la mer Méditerranée avec des sites naturels préservés par le Conservatoire du Littoral et par le réseau Natura 2000.

Gratuit.

**Toute l'année.**

**Sous réserve de conditions météo favorables.**

Chemin de la Gaillarde  
83520 Roquebrune-sur-Argens

☎ 04 94 19 89 89

village@roquebrunesurargens.fr  
<https://circuits.esterel-cotedazur.com>

## Randonnée : Le sentier des trois croix du Rocher



Randonnée sportive avec des passages en forêt, des ascensions grâce à des mains courantes sur les roches pour atteindre une vue panoramique et vertigineuse au sommet du Rocher (classé Natura 2000) et aux fameuses Trois croix.

Gratuit.

**Toute l'année.**

**Sous réserve de conditions météo favorables.**

Rocher de Roquebrune  
83520 Roquebrune-sur-Argens

☎ 04 94 19 89 89

village@roquebrunesurargens.fr  
<https://circuits.esterel-cotedazur.com>

## Randonnée : Le sentier du Mimosa



Baladez-vous en famille sur un sentier bordé de mimosas. Profitez de cet espace composé de collines surplombant la mer Méditerranée avec des sites naturels préservés. Le mimosa fleurit de janvier à février.

Gratuit.

**Du 01/12 au 31/03.**

**Cette randonnée se fait uniquement durant la saison hivernale.**

**Sous réserve de conditions météo favorables.**

65 rue du Gattilier  
83520 Roquebrune-sur-Argens

☎ 04 94 19 89 89

village@roquebrunesurargens.fr  
<https://circuits.esterel-cotedazur.com>

## Randonnée : Le sentier découverte des 25 ponts



Au sein du massif des Maures, ce sentier vous permettra de découvrir les richesses de la flore méditerranéenne. Il longe l'ancien aqueduc des 25 ponts qui permettait de ravitailler le village en eau. Adapté aux enfants.

Gratuit.

**Toute l'année.**

**Sous réserve de conditions météo favorables.**

Chapelle Sainte-Anne  
83520 Roquebrune-sur-Argens

☎ 04 94 19 89 89

village@roquebrunesurargens.fr  
<https://circuits.esterel-cotedazur.com>

## Randonnée : Le sentier du littoral - Les Issambres



Ce sentier emprunté par les douaniers sous la Révolution pour surveiller les côtes vous fera découvrir plages de sable, criques et calanques.

Gratuit.

**Toute l'année.**

**Sous réserve de conditions météo favorables.**

95 Avenue de la Jetée  
83520 Roquebrune-sur-Argens

☎ 04 94 19 89 89

village@roquebrunesurargens.fr  
<https://circuits.esterel-cotedazur.com>

## Randonnée : Les Trois Croix du Rocher (variante)



Randonnée sportive avec une variante faisant le tour du rocher. Le parcours propose des passages en forêt, des ascensions avec des mains courantes sur les roches pour atteindre le sommet du Rocher (classé Natura 2000) et les Trois croix.

Gratuit.

**Toute l'année.**

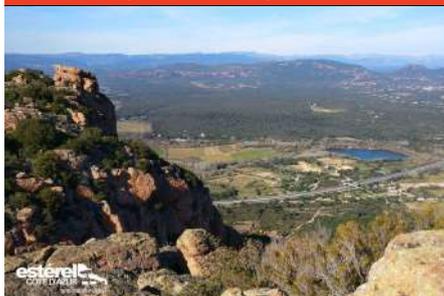
Chapelle Saint-Roch  
83520 Roquebrune-sur-Argens

☎ 04 94 19 89 89

village@roquebrunesurargens.fr  
<https://circuits.esterel-cotedazur.com>



## Randonnée : Les Trois Croix du Rocher - parcours sportif



Randonnée sportive avec des passages en forêt, des ascensions grâce à des mains courantes sur les roches pour atteindre une vue panoramique et vertigineuse au sommet du Rocher (classé Natura 2000) et aux fameuses Trois croix.

Gratuit.

**Toute l'année.**

Chapelle Saint-Roch  
83520 Roquebrune-sur-Argens

☎ 04 94 19 89 89

village@roquebrunesurargens.fr  
<https://circuits.esterel-cotedazur.com>

## Circuit vélo : De la Mer aux premiers contreforts...



Circuit vélo de route accessible qui vous fera passer en forêt et en bord de mer. Un bon compromis pour une visite rapide de la région.

Gratuit.

**Toute l'année.**

**Sous réserve de conditions météo favorables.**

99 Quai Albert 1er  
83700 Saint-Raphaël

☎ 0494534672 / 33(0)4 94 19 52 52

information@saint-raphael.com  
<https://circuits.esterel-cotedazur.com>

## Circuit vélo : L'Arrière Pays



Cette randonnée vous mènera à traverser l'arrière Pays Varois. Vous passerez par plusieurs villages nichés dans les montagnes du massif.

Gratuit.

**Toute l'année.**

**Sous réserve de conditions météo favorables.**

99 Quai Albert 1er  
83700 Saint-Raphaël

☎ 33(0)4 94 19 52 52

information@saint-raphael.com  
<https://circuits.esterel-cotedazur.com>

## Circuit vélo : La Corniche d'Or



Ce circuit vous fera passer par la magnifique "Corniche d'Or" : une route majestueuse qui longe les calanques de l'Estérel. Itinéraire réservé aux habitués mais sans difficulté

Gratuit.

**Toute l'année.**

99 Quai Albert 1er  
83700 Saint-Raphaël

☎ 0494534672

[www.esterel-cotedazur.com](http://www.esterel-cotedazur.com)

## Circuit vélo : Le Toit du Var



Cette randonnée vous mènera au sommet du mont Lachens qui domine grâce à ses 1714 m d'altitude l'ensemble du Var.

Gratuit.

**Toute l'année.**

**Sous réserve de conditions météo favorables.**

99 Quai Albert 1er  
83700 Saint-Raphaël

☎ 33(0)4 94 19 52 52

information@saint-raphael.com  
[www.saint-raphael.com/fr](http://www.saint-raphael.com/fr)

## Circuit vélo : Les Villages Perchés



Cette randonnée vous mènera à traverser les villages perchés du pays de Fayence ; Tanneron, Montauroux, Callian et Tourrettes. Profitez de la vue depuis ces villages nichés dans les montagnes.

Gratuit.

**Toute l'année.**

**Sous réserve de conditions météo favorables.**

99 Quai Albert 1er  
83700 Saint-Raphaël

☎ 33(0)4 94 19 52 52

information@saint-raphael.com  
<https://circuits.esterel-cotedazur.com/>



### Circuit vélo : Massif de l'Estérel



Balade familiale à faire au départ d'Agay, sans aucune difficulté. Donne un premier aperçu du massif de l'Estérel

Gratuit.

**Toute l'année.**

**Sous réserve de conditions météo favorables.**

Immeuble le Stanistlas 72 Rue Waldeck Rousseau  
83700 Saint-Raphaël

☎ 0494534672

[www.esterel-cotedazur.com](http://www.esterel-cotedazur.com)

### Circuit VTT : Cap Estérel – Col de Belle Barbe



Itinéraire VTT court idéal pour les familles. Ce parcours vous fait entrer dans l'Estérel et passer à côté des lacs du Gratadis.

Gratuit.

**Toute l'année.**

**Sous réserve de conditions météo favorables.**

Cap Estérel Route de Cap Estérel  
83700 Saint-Raphaël

☎ 33(0)4 94 19 52 52

[information@saint-raphael.com](mailto:information@saint-raphael.com)

<http://club-ocr.com>

### Circuit VTT : Le Rastel d'Agay



Prenez de la hauteur! Ce circuit classé Rouge demande un certain niveau de pratique, mais vous emmènera au sommet du Rastel d'Agay où vous pourrez admirer une vue à 360° sur la baie d'Agay.

Gratuit.

**Toute l'année.**

**Sous réserve de conditions météo favorables.**

place du togo 83530, Agay,  
83700 Saint-Raphaël

☎ 0494534672

[www.esterel-cotedazur.com](http://www.esterel-cotedazur.com)

### Circuit VTT : Les Balcons d'Azur



Un parcours difficile qui vous entraînera dans les cols de l'arrière-pays.

Gratuit.

**Toute l'année.**

**Sous réserve de conditions météo favorables.**

parking de la Colle Douce  
83700 Saint-Raphaël

☎ 0494534672

<https://circuits.esterel-cotedazur.com>

### Circuit VTT : Raider Cap Esterel



Ce circuit est proposé par Omnium Cycliste Raphaëlois dans le cadre de l'édition annuelle du Raider Cap Esterel.

Gratuit.

**Toute l'année.**

**Sous réserve de conditions météo favorables.**

Départ au village vacances de Cap Esterel  
83700 Saint-Raphaël

☎ 33(0)4 94 19 52 52

[information@saint-raphael.com](mailto:information@saint-raphael.com)

<https://circuits.esterel-cotedazur.com>

### Randonnée : Cap Dramont



Venez vous balader au célèbre Cap Dramont. Une balade riche en couleur entre le bleu émeraude de la Méditerranée et les roches rougeâtres du massif. Un petit conseil : n'oubliez pas votre appareil photo!

Gratuit.

**Toute l'année.**

**Sous réserve de conditions météo favorables.**

Plage du Camp Long  
83700 Saint-Raphaël

☎ 33(0)4 94 19 52 52

[information@saint-raphael.com](mailto:information@saint-raphael.com)

<https://circuits.esterel-cotedazur.com>



## Randonnée : L'Étang d'Aubert



Randonnée facile au coeur du Massif, entre roches rouges et pinède. Un itinéraire en partie ombragé, bien agréable en été. Pause détente aux abords de l'étang d'Aubert.

Gratuit.

**Toute l'année.**

**Sous réserve de conditions météo favorables.**

Parking Col de Belle Barbe  
83700 Saint-Raphaël

☎ 33(0)4 94 19 52 52

information@saint-raphael.com  
<https://circuits.esterel-cotedazur.com>

## Randonnée : Le Rastel d'Agay



Une randonnée facile jusqu'à la table d'orientation, qui vous mènera à un panorama superbe sur la baie d'Agay et de Saint Raphaël, ainsi qu'une belle vue sur l'Estérel.

Gratuit.

**Toute l'année.**

**Sous réserve de conditions météo favorables.**

Parking place du Togo, Agay N 43°26'4" - E 6°51'2544

83700 Saint-Raphaël

☎ 33(0)4 94 19 52 52

information@saint-raphael.com  
<https://circuits.esterel-cotedazur.com>

## Randonnée : Le Rocher de Saint-Barthélémy



Le rocher de Saint-Barthélémy vous permet de profiter du contraste entre le bleu du ciel de la Côte d'Azur avec le rouge des roches de l'Estérel. Randonnée accessible aux personnes à mobilité réduite.

Gratuit.

**Toute l'année.**

**Sous réserve de conditions météo favorables.**

Parking du Rocher - Cœur du massif  
83700 Saint-Raphaël

☎ 33(0)4 94 19 52 52

information@saint-raphael.com  
<https://circuits.esterel-cotedazur.com>

## Randonnée : Le sentier du Littoral - Saint-Raphaël



Depuis le Port Santa Lucia jusqu'à Agay s'étire le sentier du littoral, tracé sur l'ancien parcours des douaniers. En arpentant ce sentier, vous découvrirez la beauté de notre côte, entre criques escarpées et plages de sables fins.

Gratuit.

**Toute l'année.**

**Sous réserve de conditions météo favorables.**

Port Santa Lucia (parking Beurivage)  
83700 Saint-Raphaël

☎ 33(0)4 94 19 52 52

information@saint-raphael.com  
<https://circuits.esterel-cotedazur.com>

## Randonnée : le Tour du Cap Roux



Panorama sensationnel à 360° sur Côte d'Azur depuis le sommet du Cap Roux.

Gratuit.

**Toute l'année.**

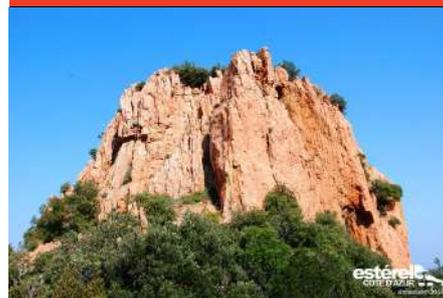
**Sous réserve de conditions météo favorables.**

Parking de la Ste Baume  
83700 Saint-Raphaël

☎ 33(0)4 94 19 52 52

information@saint-raphael.com  
<https://circuits.esterel-cotedazur.com>

## Randonnée : Le Tour du Pic de l'Ours



Une belle façon de découvrir le Massif de l'Estérel par des sentiers souvent très escarpés, mais qui offrent un beau décor entre roches rouges et ocres associées au bleu émeraude de la mer!

Gratuit.

**Toute l'année.**

**Sous réserve de conditions météo favorables.**

Parking de la gare du Trays, à droite du passage à niveau

83700 Saint-Raphaël

☎ 33(0)4 94 19 52 52

information@saint-raphael.com  
<https://circuits.esterel-cotedazur.com>



## Randonnée : Les balcons du Cap Roux (Estérel)



Découvrez des vues époustouflantes en vous aventurant au cœur de ce massif plongeant dans la Méditerranée, qui nous offre des couleurs atypiques mêlant roches rouges et eau turquoise.

Gratuit.

**Toute l'année.**

**Sous réserve de conditions météo favorables.**

Parking de la Ste Baume  
83700 Saint-Raphaël

☎ **33(0)4 94 19 52 52**

information@saint-raphael.com  
<https://circuits.esterel-cotedazur.com>

## Randonnée : La Pigne



Partez pour une aventure dans les hauteurs de Seillans, un circuit qui vous offre de splendides vues sur mer et massifs rocheux.

Gratuit.

**Toute l'année.**

**Sous réserve de conditions météo favorables.**

2 Chemin de la Rouvière 83440 Seillans  
83440 Seillans

☎ **+33(0)494760203**

tourisme@cc-paysdefayence.fr  
<https://circuits.esterel-cotedazur.com>

## Randonnée : Les Bories de Seillans



Les bergers de Provence nous offrent des merveilles : découvrez le cœur de la Borie et son architecture exceptionnelle.

Gratuit.

**Toute l'année.**

**Sous réserve de conditions météo favorables.**

Chapelle Notre-Dame de l'Ormeau 823 Route de  
Fayence  
83440 Seillans

☎ **+33(0)494760203**

tourisme@cc-paysdefayence.fr  
<https://circuits.esterel-cotedazur.com>

